



2025

2026

Programma Anno Accademico



Università della Terza Età

UNITRE

Università delle Tre Età

APS

Sede di TORTONA

Con il patrocinio di



Con il patrocinio di



Comune di Tortona

Con il contributo di



FONDAZIONE
CASSA DI RISPARMIO
DI TORTONA

UNIVERSITÀ DELLA TERZA ETÀ
UNITRE
UNIVERSITÀ DELLE TRE ETÀ
APS
SEDE DI TORTONA

Via Galileo Galilei 1 - 15057 Tortona (AI)

Telefono: 0131.812050

e-mail: unitretortona@gmail.com

PEC: unitretortona@pec.it

Sito Web: <https://unitretortona.it>

Pagina Facebook: <https://www.facebook.com/unitretortona>

L'UNITRE

ringrazia vivamente

LA FONDAZIONE CASSA DI RISPARMIO DI TORTONA

e

IL COMUNE DI TORTONA

per il sostegno alle sue attività

INFORMAZIONI

La segreteria sarà aperta dal 13 ottobre 2025 al 21 maggio 2026,
dal lunedì al giovedì dalle ore 15.00 alle ore 17.30.

ISCRIZIONI

Iscrizioni VIA WEB

A partire dal 25 agosto 2025

Per i nuovi iscritti:

- è possibile effettuare l'iscrizione via WEB sul nostro sito <https://unitretortona.it> cliccando sul link per l'accesso ad una pagina del programma gestionale dove, chi intende iscriversi, potrà, fornendo i propri dati, fare la **richiesta di adesione, prendere visione della informativa privacy e sottoscriverla spuntando l'apposita casella.**
- Fatto ciò il nuovo iscritto potrà versare la quota di adesione mediante bonifico bancario utilizzando l'IBAN indicato sulla pagina WEB del nostro sito.
- A pagamento avvenuto **e solo a ricezione della relativa contabile,** che ci dovrà pervenire all'indirizzo e-mail **unitretortona@gmail.com**, la segreteria procederà alla registrazione sul programma gestionale ed all'invio della ricevuta di pagamento sempre via e-mail.

Per i già iscritti:

- per il rinnovo dell'iscrizione alla nostra associazione via web sarà sufficiente fare un bonifico dell'importo corrispondente alla quota di iscrizione, utilizzando il ns. IBAN e, **a ricezione della contabile,** che ci dovrà essere inviata a **unitretortona@gmail.com**, procederemo alla registrazione sul gestionale ed all'invio della ricevuta di pagamento sempre via e-mail.

N.B.: le iscrizioni ai corsi/laboratori potranno avvenire esclusivamente presso la sede dell'associazione.

**Le iscrizioni si ricevono IN PRESENZA
nella sede dell'Unitre**

DAL 9 SETTEMBRE ALL'8 OTTOBRE 2025

**MARTEDÌ, MERCOLEDÌ E GIOVEDÌ
ORE 9.30 - 11.30 e 15.00 - 17.30**

DAL 14 OTTOBRE AL 6 NOVEMBRE 2025

**MARTEDÌ E GIOVEDÌ
ORE 9.30 - 11.30 e 15.00 - 17.30**

**Dal 10 novembre
le iscrizioni proseguiranno
in segreteria
negli orari di apertura.**

Per l'iscrizione non occorre alcun titolo di studio, non si deve superare nessun esame e non servono libri di testo. È sufficiente aver compiuto 18 anni!

La quota di iscrizione, fissata in € 50, dà diritto a partecipare a tutti i corsi, a tutte le conferenze, ai viaggi e alle visite d'istruzione organizzate (con il solo limite della disponibilità di posti).

Contributi individuali saranno richiesti per i laboratori di informatica.

Per i corsi di ginnastica, yoga e cucina verrà chiesto un contributo a parziale copertura dell'affitto della sede esterna.

CALENDARIO

Conferenze, corsi e laboratori si tengono dal **13 ottobre 2025** al **21 maggio 2026** nelle date e negli orari indicati nel programma.

Sono previste vacanze natalizie dal **20 dicembre 2025** al **6 gennaio 2026** e vacanze pasquali dal **2 aprile** al **6 aprile 2026**.

ORARIO

L'orario di inizio e fine di ogni lezione è indicato nel programma di ciascun corso.

L'osservanza di tali orari è un atto di rispetto nei confronti del docente, degli altri iscritti e di tutta l'UNITRE.

La Commissione Didattica si riserva la facoltà di non attivare corsi o laboratori per i quali non sia stato raggiunto un numero minimo di iscritti.

***Auguri ai nostri associati
per un nuovo anno di cultura,
conoscenza e socialità
con l'UNITRE!***

INDICE DEGLI ARGOMENTI

CONFERENZE – CORSI E LABORATORI

Conferenze	pag. 60		
Acqua benessere	pag. 39	Latino cultura e civiltà	pag. 51
Allenare la memoria	pag. 40	Latino grammatica	pag. 51
Astronomia	pag. 40	Lavoro a maglia	pag. 51
Ceramica	pag. 40	Letteratura	pag. 51
Comunicazione	pag. 41	Lingua araba	pag. 52
Conoscere il vino	pag. 41	Lingua francese	pag. 52
Cucina	pag. 42	Lingua e cultura greca	pag. 53
Cucito	pag. 42	Lingua inglese	pag. 53
Dallo Smartphone ai Social ...	pag. 42	Lingua e cultura russa	pag. 54
Diritto	pag. 43	Lingua spagnola	pag. 55
Economia	pag. 43	Lingua tedesca	pag. 55
Filosofia	pag. 45	Marketing	pag. 56
Filosofia antica	pag. 45	Matematica	pag. 56
Finanza	pag. 46	Musica del novecento	pag. 57
Giardinaggio	pag. 46	Musica questa sconosciuta	pag. 57
Ginnastica dolce	pag. 46	Nozioni pratiche di medicina preventiva	pag. 58
Gioielli	pag. 47	Patchwork	pag. 58
Gruppo Lettura	pag. 47	Pittura	pag. 58
Informatica	pag. 48	Scrittura creativa	pag. 58
Intelligenza artificiale	pag. 50	Yoga	pag. 59
Laboratorio teatrale	pag. 50		

VIAGGI E VISITE GUIDATE

I viaggi, le gite e le visite guidate, organizzati e gestiti da Agenzie esterne, sono riservati agli associati regolarmente iscritti e saranno effettuati solo se si raggiungerà un numero sufficiente di partecipanti.

Per l'anno accademico 2025-26 saranno programmati, come negli anni passati, visite a mostre di rilievo nazionale, viaggi in Italia, all'estero, in montagna e in luoghi vicini, di interesse culturale ed enogastronomico.

Indicativamente sono già previste queste mete:

TUSCIA (4 giorni - Pullman)	(Novembre 2025)
PUGLIA (7 giorni - Aereo)	(Marzo 2026)
BASSANO DEL GRAPPA e VILLA MASER	(2 giorni - Pullman)
BERLINO (4-5 giorni - Pullman)	(Aprile 2026)
IRLANDA OVEST (7 giorni - Aereo)	(Maggio 2026)
ALPE DI SIUSI (2-3 giorni - Pullman)	(Giugno 2026)

Coordinamento **Gruppo Viaggi** per gite e viaggi programmati e da programmare nel corso dell'anno.

Coordinamento **professor Angelo Monachello** per visite a mostre e musei da programmare nel corso dell'anno.

N.B: *Le date delle visite e dei viaggi verranno tempestivamente comunicate via e-mail e con avvisi affissi in bacheca.*

MOMENTI INSIEME

Nel corso dell'anno accademico verranno organizzati eventi di condivisione e di intrattenimento in occasione de:

INAUGURAZIONE DELL' ANNO ACCADEMICO

NATALE - PASQUA - MOSTRA DELLE ATTIVITÀ DEI NOSTRI LABORATORI

CHIUSURA DELL' ANNO ACCADEMICO

NOTIZIE GENERALI

L'UNITRE di Tortona, nata nel 1987, fa parte dell'Associazione Nazionale delle Università delle Tre Età.

Per accedervi non è necessario alcun titolo di studio.

Ci si può iscrivere all'UNITRE per partecipare alle sue iniziative o semplicemente per solidarietà o per sostegno.

Questa Università è un autentico centro di cultura e di vita: vuole essere un'istituzione libera ed indipendente, autonoma, aperta, indirizzata all'universalità e alla totalità della cultura.

Oltre alle proposte di tipo culturale specificate nei programmi, è prevista una serie di iniziative a carattere ricreativo e sociale ed anche viaggi, gite, visite a mostre e musei con mete proposte dal Consiglio Direttivo.

Tutte le attività promosse dall'UNITRE sono caratterizzate dal volontariato.

È volontaria e gratuita l'attività dei Docenti, come quella dei Coordinatori dei corsi, dei membri del Consiglio Direttivo, del personale di Segreteria e di tutti gli Associati che intendono offrire la loro collaborazione.

Gli Associati si distinguono in ASSOCIATI FONDATORI, ASSOCIATI ONORARI, ASSOCIATI ORDINARI.

Al pagamento della quota associativa annua, i nuovi Associati ricevono una tessera personale che è documento per la partecipazione ad ogni iniziativa promossa e organizzata dall'UNITRE, mentre agli Associati che rinnovano l'adesione verrà riconfermata l'iscrizione sulla tessera già in loro possesso.

L'UNITRE DI TORTONA È COMPRESA TRA LE ASSOCIAZIONI CUI PUÒ ESSERE DESTINATO IL 5 PER MILLE DELLA PROPRIA DICHIARAZIONE DEI REDDITI, A COSTO ZERO PER IL CONTRIBUENTE.

CODICE FISCALE UNITRE: 94011240069

CALENDARIO

OTTOBRE 2025

LUNEDÌ 13	MARTEDÌ 14
Francese base	Arabo
Fotografia – Fotoritocco – Multimedialità di base	Cucito
Ginnastica dolce	Inglese base (Martini)
Gioielli	Inglese intermedio (Fardel)
Informatica base	Inglese intermedio/avanzato (Merlo)
Informatica intermedio	Laboratorio teatrale
Latino grammatica avanz. e base	Latino civiltà
Maglia	Marketing
Pittura base e avanzata	Matematica corso base
Tedesco principianti	Matematica corso intermedio
Tedesco base	Matematica terzo livello
Tedesco avanzato	Russo

MERCOLEDÌ 15	GIOVEDÌ 16
Cucina	Ceramica
Economia I corso	Comunicazione
Economia II corso	Diritto
Multimedialità avanzato	Francese intermedio
Scrittura creativa	Francese avanzato
Spagnolo base	Greco
Spagnolo avanzato	Gruppo lettura (Biblioteca)
Yoga	Laboratorio teatrale
	Maglia
	Patchwork
	Yoga

Venerdì 17 ottobre - Conferenza (Sala Conferenze Fondazione CRT)
Relatrice: dott.ssa Lelia Rozzo *“Pellegrini di speranza”*: Bovo Contardo,
Rocco. La mostra al Museo diocesano

OTTOBRE 2025

LUNEDÌ 20	MARTEDÌ 21
Francese base	Arabo
Fotografia – Fotoritocco – Multimedialità di base	Cucito
Ginnastica dolce	Inglese base (Martini)
Gioielli	Inglese intermedio (Fardel)
Informatica base	Inglese intermedio/avanzato (Merlo)
Informatica intermedio	Laboratorio teatrale
Latino grammatica avanz. e base	Latino civiltà
Maglia	Matematica corso base
Pittura base e avanzata	Matematica corso intermedio
Tedesco principianti	Matematica terzo livello
Tedesco base	Russo
Tedesco avanzato	

MERCOLEDÌ 22	GIOVEDÌ 23
Economia I corso	Ceramica
Economia II corso	Comunicazione
Multimedialità avanzato	Conoscere il vino
Spagnolo base	Finanza
Spagnolo avanzato	Francese intermedio
Yoga	Francese avanzato
	Greco
	Laboratorio teatrale
	Musica del '900
	Maglia
	Patchwork
	Yoga

Venerdì 24 ottobre - Conferenza (Sala Conferenze Fondazione CRT)

Relatore: prof. Giorgio Barberis

Le policrisi nel mondo attuale e il modo per uscirne

OTTOBRE 2025

LUNEDÌ 27	MARTEDÌ 28
Francese base	Arabo
Fotografia – Fotoritocco – Multimedialità di base	Cucito
Ginnastica dolce	Inglese base (Martini)
Gioielli	Inglese intermedio (Fardel)
Informatica base	Inglese intermedio/avanzato (Merlo)
Informatica intermedio	Laboratorio teatrale
Latino grammatica avanz. e base	Latino civiltà
Maglia	Marketing
Pittura base e avanzata	Matematica corso base
Tedesco principianti	Matematica corso intermedio
Tedesco base	Matematica terzo livello
Tedesco avanzato	Russo

MERCOLEDÌ 29	GIOVEDÌ 30
Cucina	Ceramica
Economia I corso	Diritto
Economia II corso	Francese intermedio
Multimedialità avanzato	Francese avanzato
Scrittura creativa	Greco
Spagnolo base	Laboratorio teatrale
Spagnolo avanzato	Maglia
Yoga	Patchwork
	Yoga

Venerdì 31 ottobre - Conferenza (Sala Conferenze Fondazione CRT)

Relatore: Don Flavio Peloso

Il Santuario della Madonna della Guardia. Una parabola di storia civile e religiosa.

NOVEMBRE 2025

LUNEDÌ 03		MARTEDÌ 04	
Francese base		Arabo	
Fotografia – Fotoritocco – Multimedialità di base		Cucito	
Ginnastica dolce		Inglese base (Martini)	
Gioielli		Inglese intermedio (Fardel)	
Informatica base		Inglese intermedio/avanzato (Merlo)	
Informatica intermedio		Laboratorio teatrale	
Latino grammatica avanz. e base		Latino civiltà	
Maglia		Matematica corso base	
Pittura base e avanzata		Matematica corso intermedio	
Tedesco principianti		Matematica terzo livello	
Tedesco base		Russo	
Tedesco avanzato			
MERCOLEDÌ 05		GIOVEDÌ 06	
Economia I corso		Ceramica	
Economia II corso		Comunicazione	
Inglese principianti (Fadel)		Francese intermedio	
Multimedialità avanzato		Francese avanzato	
Spagnolo base		Gruppo lettura (Biblioteca)	
Spagnolo avanzato		Intelligenza artificiale	
Yoga		Laboratorio teatrale	
		Maglia	
		Musica del '900	
		Patchwork	
		Yoga	

Giovedì 06 - Filosofia (in collaborazione con il Gruppo Chora)
Ridotto del Teatro Civico di Tortona Via Ammiraglio Mirabello 3 ore 17.30
Francesca Chiarotto *La storia come strumento di verità e libertà*

Venerdì 07 novembre - Conferenza (Sala Conferenze Fondazione CRT)
 Relatore: prof. Gorgio Rampa

Perché regole, multe e sanzioni? Il punto di vista dell'economia



NOVEMBRE 2025

LUNEDÌ 10	MARTEDÌ 11
Francese base	Arabo
Fotografia – Fotoritocco – Multimedialità di base	Cucito
Ginnastica dolce	Inglese base (Martini)
Gioielli	Inglese base (Fardel)
Informatica base	Inglese intermedio/avanzato (Merlo)
Informatica intermedio	Laboratorio teatrale
Latino grammatica avanz. e base	Latino civiltà
Maglia	Marketing
Pittura base e avanzata	Matematica corso base
Tedesco principianti	Matematica corso intermedio
Tedesco base	Matematica terzo livello
Tedesco avanzato	Russo

MERCOLEDÌ 12	GIOVEDÌ 13
Cucina	Ceramica
Economia I corso	Diritto
Economia II corso	Finanza
Inglese principianti (Fadel)	Francese intermedio
Multimedialità avanzato	Francese avanzato
Scrittura creativa	Giardinaggio (DAD)
Spagnolo base	Intelligenza artificiale
Spagnolo avanzato	Maglia
Yoga	Laboratorio teatrale
	Patchwork
	Yoga

Giovedì 13 - Filosofia (in collaborazione con il Gruppo Chora)

Ridotto del Teatro Civico di Tortona Via Ammiraglio Mirabello 3 ore 17.30

Matteo Canevari *Il futuro del passato. La Storia messianica di Walter Benjamin*

Venerdì 14 novembre - Conferenza (Sala Conferenze Fondazione CRT)

Relatore: dott. Mario Spampinato

Dalla salute orale a quella generale: come la parodontite influisce sull'organismo



NOVEMBRE 2025

LUNEDÌ 17	MARTEDÌ 18
Francese base	Arabo
Fotografia – Fotoritocco – Multimedialità di base	Cucito
Ginnastica dolce	Inglese base (Martini)
Gioielli	Inglese intermedio (Fardel)
Informatica base	Inglese intermedio/avanzato (Merlo)
Informatica intermedio	Laboratorio teatrale
Latino grammatica avanz. e base	Latino civiltà
Maglia	Matematica corso base
Pittura base e avanzata	Matematica corso intermedio
Tedesco principianti	Matematica terzo livello
Tedesco base	Russo
Tedesco avanzato	

MERCOLEDÌ 19	GIOVEDÌ 20
Economia I corso	Ceramica
Economia II corso	Conoscere il vino
Inglese principianti (Fadel)	Francese intermedio
Multimedialità avanzato	Francese avanzato
Spagnolo base	Intelligenza artificiale
Spagnolo avanzato	Laboratorio teatrale
Yoga	Maglia
	Musica del '900
	Patchwork
	Yoga

Giovedì 20 - Filosofia (in collaborazione con il Gruppo Chora)
Ridotto del Teatro Civico di Tortona Via Ammiraglio Mirabello 3 ore 17.30
Giorgio Barberis *History is back! La Storia dopo la fine della storia*

Venerdì 21 novembre - Conferenza (Sala Conferenze Fondazione CRT)
 Relatore: avv. Antonio Cavagnaro
Il diritto, tra etica e politica

NOVEMBRE 2025

LUNEDÌ 24	MARTEDÌ 25
Francese base	Arabo
Fotografia – Fotoritocco – Multimedialità di base	Cucito
Ginnastica dolce	Inglese base (Martini)
Gioielli	Inglese intermedio (Fardel)
Informatica base	Inglese intermedio/avanzato (Merlo)
Informatica intermedio	Laboratorio teatrale
Latino grammatica avanz. e base	Latino civiltà
Maglia	Marketing
Pittura base e avanzata	Matematica corso base
Tedesco principianti	Matematica corso intermedio
Tedesco base	Matematica terzo livello
Tedesco avanzato	Russo

MERCOLEDÌ 26	GIOVEDÌ 27
Cucina	Ceramica
Economia I corso	Diritto
Economia II corso	Francese intermedio
Inglese principianti (Fadel)	Francese avanzato
Multimedialità avanzato	Giardinaggio (DAD)
Scrittura creativa	Gruppo lettura (Biblioteca)
Spagnolo base	Laboratorio teatrale
Spagnolo avanzato	Maglia
Yoga	Patchwork
	Yoga

Giovedì 27 - Filosofia (in collaborazione con il Gruppo Chora)
Ridotto del Teatro Civico di Tortona Via Ammiraglio Mirabello 3 ore 17.30
Corrado Del Bò *Verità storica e memoria collettiva*

Venerdì 28 novembre - Conferenza (Sala Conferenze Fondazione CRT)
 Relatore: *prof. Michele Maranzana*
Nietzsche. Filosofia e follia

DICEMBRE 2025

LUNEDÌ 01	MARTEDÌ 02
Francese base	Arabo
Fotografia – Fotoritocco – Multimedialità di base	Cucito
Ginnastica dolce	Inglese base (Martini)
Gioielli	Inglese intermedio (Fardel)
Informatica base	Inglese intermedio/avanzato (Merlo)
Informatica intermedio	Laboratorio teatrale
Latino grammatica avanz. e base	Latino civiltà
Maglia	Matematica corso base
Pittura base e avanzata	Matematica corso intermedio
Tedesco principianti	Matematica terzo livello
Tedesco base	Russo
Tedesco avanzato	

MERCOLEDÌ 03	GIOVEDÌ 04
Economia I corso	Ceramica
Economia II corso	Finanza
Inglese principianti (Fadel)	Francese intermedio
Multimedialità avanzato	Francese avanzato
Spagnolo base	Laboratorio teatrale
Spagnolo avanzato	Maglia
Yoga	Musica del '900
	Patchwork
	Yoga

Giovedì 04 - Filosofia (in collaborazione con il Gruppo Chora)
Ridotto del Teatro Civico di Tortona Via Ammiraglio Mirabello 3 ore 17.30
Gianni Castagnello *La storia oggi: cosa insegna e a chi parla*

.....

Venerdì 05 dicembre - Conferenza (Sala Conferenze Fondazione CRT)
 Relatore prof. Stefano Quirico
La posizione dell'Europa in un mondo di squilibri e conflitti

DICEMBRE 2025

LUNEDÌ 08	MARTEDÌ 09
	Arabo
	Cucito
	Inglese base (Martini)
	Inglese intermedio (Fardel)
	Inglese intermedio/avanzato (Merlo)
	Laboratorio teatrale
	Latino civiltà
	Matematica corso base
	Matematica corso intermedio
	Matematica terzo livello
	Russo

MERCOLEDÌ 10	GIOVEDÌ 11
Cucina	Ceramica
Economia I corso	Conoscere il vino
Economia II corso	Diritto
Inglese principianti (Fadel)	Francese intermedio
Multimedialità avanzato	Francese avanzato
Scrittura creativa	Giardinaggio (DAD)
Spagnolo base	Laboratorio teatrale
Spagnolo avanzato	Maglia
Yoga	Patchwork
	Yoga

Venerdì 12 dicembre - Conferenza (Sala Conferenze Fondazione CRT)

Relatore: prof. Angelo Monachello

Le opere d'arte sottratte all'Italia in età napoleonica

DICEMBRE 2025

LUNEDÌ 15	MARTEDÌ 16
Francese base	Arabo
Fotografia – Fotoritocco – Multimedialità di base	Cucito
Ginnastica dolce	Inglese base (Martini)
Gioielli	Inglese intermedio (Fardel)
Informatica base	Inglese intermedio/avanzato (Merlo)
Informatica intermedio	Laboratorio teatrale
Latino grammatica avanz. e base	Latino civiltà
Maglia	Matematica corso base
Pittura base e avanzata	Matematica corso intermedio
Tedesco principianti	Matematica terzo livello
Tedesco base	Russo
Tedesco avanzato	

MERCOLEDÌ 17	GIOVEDÌ 18
Economia I corso	Ceramica
Economia II corso	Francese intermedio
Inglese principianti (Fadel)	Francese avanzato
Multimedialità avanzato	Gruppo lettura (Biblioteca)
Spagnolo base	Laboratorio teatrale
Spagnolo avanzato	Maglia
Yoga	Patchwork
	Yoga

FESTA DI NATALE

Buon Natale



GENNAIO 2026

MERCOLEDÌ 07	GIOVEDÌ 08
Economia I corso	Ceramica
Economia II corso	Francese intermedio
Inglese principianti (Fadel)	Francese avanzato
Multimedialità avanzato	Laboratorio teatrale
Scrittura creativa	Maglia
Spagnolo base	Patchwork
Spagnolo avanzato	Yoga
Yoga	

Venerdì 09 gennaio - Conferenza (Sala Conferenze Fondazione CRT)

Relatore: *prof. Andrea Negri*

Un vaccino contro la disinformazione

GENNAIO 2026

LUNEDÌ 12	MARTEDÌ 13
Francese base	Arabo
Fotografia – Fotoritocco – Multimedialità di base	Cucito
Ginnastica dolce	Inglese base (Martini)
Gioielli	Inglese intermedio (Fardel)
Informatica base	Inglese intermedio/avanzato (Merlo)
Informatica intermedio	Laboratorio teatrale
Latino grammatica avanz. e base	Latino civiltà
Maglia	Letteratura - (Fadel)
Pittura base e avanzata	Matematica corso base
Tedesco principianti	Matematica corso intermedio
Tedesco base	Matematica terzo livello
Tedesco avanzato	Russo

MERCOLEDÌ 14	GIOVEDÌ 15
Economia I corso	Ceramica
Economia II corso	Diritto
Filosofia antica	Francese intermedio
Inglese principianti (Fadel)	Francese avanzato
Multimedialità avanzato	Giardinaggio (DAD)
Spagnolo base	Gruppo lettura (Biblioteca)
Spagnolo avanzato	Laboratorio teatrale
Yoga	Maglia
	Medicina preventiva
	Patchwork
	Yoga

Venerdì 16 gennaio - Conferenza (Sala Conferenze Fondazione CRT)

Relatrice: prof.ssa Adriana Maggi

Le donne sì che hanno fegato. Nuove ricerche per migliorare le cure in relazione al genere

GENNAIO 2026

LUNEDÌ 19	MARTEDÌ 20
Francese base	Arabo
Fotografia – Fotoritocco – Multimedialità di base	Cucito
Ginnastica dolce	Inglese base (Martini)
Gioielli	Inglese intermedio (Fardel)
Informatica base	Inglese intermedio/avanzato (Merlo)
Informatica intermedio	Laboratorio teatrale
Latino grammatica avanz. e base	Latino civiltà
Maglia	Matematica corso base
Pittura base e avanzata	Matematica corso intermedio
Tedesco principianti	Matematica terzo livello
Tedesco base	Russo
Tedesco avanzato	

MERCOLEDÌ 21	GIOVEDÌ 22
Economia I corso	Ceramica
Economia II corso	Francese intermedio
Inglese principianti (Fadel)	Francese avanzato
Multimedialità avanzato	Laboratorio teatrale
Scrittura creativa	Maglia
Spagnolo base	Musica del '900
Spagnolo avanzato	Patchwork
Yoga	Yoga

Venerdì 23 gennaio - Conferenza (Sala Conferenze Fondazione CRT)

Relatore: avv. Lorenzo Bianchi

Tra diritto e cultura: parità e rispetto tra uomini e donne

GENNAIO 2026

LUNEDÌ 26	MARTEDÌ 27
Francese base	Arabo
Fotografia – Fotoritocco – Multimedialità di base	Cucito
Ginnastica dolce	Inglese base (Martini)
Gioielli	Inglese intermedio (Fardel)
Informatica base	Inglese intermedio/avanzato (Merlo)
Informatica intermedio	Laboratorio teatrale
Latino grammatica avanz. e base	Latino civiltà
Maglia	Letteratura - (Giachero)
Pittura base e avanzata	Matematica corso base
Tedesco principianti	Matematica corso intermedio
Tedesco base	Matematica terzo livello
Tedesco avanzato	Russo

MERCLEDÌ 28	GIOVEDÌ 29
Economia I corso	Ceramica
Economia II corso	Diritto
Filosofia antica	Francese intermedio
Inglese principianti (Fadel)	Francese avanzato
Multimedialità avanzato	Giardinaggio (DAD)
Spagnolo base	Laboratorio teatrale
Spagnolo avanzato	Maglia
Yoga	Medicina preventiva
	Patchwork
	Yoga

Venerdì 30 gennaio - Conferenza (Sala Conferenze Fondazione CRT)
 Relatore: prof. Giuseppe Polimeni
I nomi e la storia nei Promessi sposi

FEBBRAIO 2026

LUNEDÌ 02	MARTEDÌ 03
Francese base	Arabo
Fotografia – Fotoritocco – Multimedialità di base	Cucito
Ginnastica dolce	Inglese base (Martini)
Gioielli	Inglese intermedio (Fardel)
Informatica base	Inglese intermedio/avanzato (Merlo)
Informatica intermedio	Laboratorio teatrale
Latino grammatica avanz. e base	Latino civiltà
Maglia	Matematica corso base
Pittura base e avanzata	Matematica corso intermedio
Tedesco principianti	Matematica terzo livello
Tedesco base	Russo
Tedesco avanzato	

MERCOLEDÌ 04	GIOVEDÌ 05
Cucina	Allenare la memoria
Economia I corso	Ceramica
Economia II corso	Francese intermedio
Inglese principianti (Fadel)	Francese avanzato
Multimedialità avanzato	Laboratorio teatrale
Scrittura creativa	Gruppo lettura (Biblioteca)
Spagnolo base	Maglia
Spagnolo avanzato	Musica del '900
Yoga	Patchwork
	Yoga

Venerdì 06 febbraio - Conferenza (Sala Conferenze Fondazione CRT)

Relatrice: prof.ssa Barbara Viscardi

L'amore in Petrarca: antitesi tra umano e divino

FEBBRAIO 2026

LUNEDÌ 09	MARTEDÌ 10
Francese base	Arabo
Fotografia – Fotoritocco – Multimedialità di base	Cucito
Ginnastica dolce	Inglese base (Martini)
Gioielli	Inglese intermedio (Fardel)
Informatica base	Inglese intermedio/avanzato (Merlo)
Informatica intermedio	Laboratorio teatrale
Latino grammatica avanz. e base	Latino civiltà
Maglia	Letteratura - (Ghislieri)
Pittura base e avanzata	Matematica corso base
Tedesco principianti	Matematica corso intermedio
Tedesco base	Matematica terzo livello
Tedesco avanzato	Russo

MERCOLEDÌ 11	GIOVEDÌ 12
Economia I corso	Allenare la memoria
Economia II corso	Astronomia
Filosofia antica	Ceramica
Inglese principianti (Fadel)	Diritto
Multimedialità avanzato	Francese intermedio
Spagnolo base	Francese avanzato
Spagnolo avanzato	Giardinaggio (DAD)
Yoga	Laboratorio teatrale
	Maglia
	Medicina preventiva
	Patchwork
	Yoga

Venerdì 13 febbraio - Conferenza (Sala Conferenze Fondazione CRT)

Relatore: dott. Massimo Galluzzi

Roma contro Cartagine

FEBBRAIO 2026

LUNEDÌ 16	MARTEDÌ 17
Francese base	Arabo
Fotografia – Fotoritocco – Multimedialità di base	Cucito
Ginnastica dolce	Inglese base (Martini)
Gioielli	Inglese intermedio (Fardel)
Informatica base	Inglese intermedio/avanzato (Merlo)
Informatica intermedio	Laboratorio teatrale
Latino grammatica avanz. e base	Latino civiltà
Maglia	Matematica corso base
Pittura base e avanzata	Matematica corso intermedio
Tedesco principianti	Matematica terzo livello
Tedesco base	Russo
Tedesco avanzato	

MERCOLEDÌ 18	GIOVEDÌ 19
Cucina	Ceramica
Economia I corso	Francese intermedio
Economia II corso	Francese avanzato
Inglese principianti (Fadel)	Laboratorio teatrale
Multimedialità avanzato	Maglia
Scrittura creativa	Musica del '900
Spagnolo base	Patchwork
Spagnolo avanzato	Yoga
Yoga	

Venerdì 20 febbraio - Conferenza (Sala Conferenze Fondazione CRT)

Relatore: dott. Federico Violo

Flavio Ezio, Attila, la principessa e la spada di Marte. Il tramonto dell'impero romano

FEBBRAIO 2026

LUNEDÌ 23	MARTEDÌ 24
Francese base	Arabo
Fotografia – Fotoritocco – Multimedialità di base	Cucito
Ginnastica dolce	Inglese base (Martini)
Gioielli	Inglese intermedio (Fardel)
Informatica base	Inglese intermedio/avanzato (Merlo)
Informatica intermedio	Laboratorio teatrale
Latino grammatica avanz. e base	Latino civiltà
Maglia	Letteratura - (Fadel)
Pittura base e avanzata	Matematica corso base
Tedesco principianti	Matematica corso intermedio
Tedesco base	Matematica terzo livello
Tedesco avanzato	Russo

MERCOLEDÌ 25	GIOVEDÌ 26
Economia I corso	Astronomia
Economia II corso	Ceramica
Filosofia antica	Diritto
Inglese principianti (Fadel)	Francese intermedio
Multimedialità avanzato	Francese avanzato
Spagnolo base	Giardinaggio (DAD)
Spagnolo avanzato	Gruppo lettura (Biblioteca)
Yoga	Laboratorio teatrale
	Maglia
	Medicina preventiva
	Patchwork
	Yoga

Venerdì 27 febbraio - Conferenza (Sala Conferenze Fondazione CRT)
Relatore: prof. Gian Luigi Ferraris

“La Ninetta del Verzee” di Carlo Porta. Una storia d’amore nella Milano dell’800

MARZO 2026

LUNEDÌ 02	MARTEDÌ 03
Francese base	Arabo
Fotografia – Fotoritocco – Multimedialità di base	Cucito
Ginnastica dolce	Inglese base (Martini)
Gioielli	Inglese intermedio (Fardel)
Informatica base	Inglese intermedio/avanzato (Merlo)
Informatica intermedio	Laboratorio teatrale
Latino grammatica avanz. e base	Latino civiltà
Maglia	Matematica corso base
Pittura base e avanzata	Matematica corso intermedio
Tedesco principianti	Matematica terzo livello
Tedesco base	Russo
Tedesco avanzato	

MERCOLEDÌ 04	GIOVEDÌ 05
Cucina	Ceramica
Economia I corso	Francese intermedio
Economia II corso	Francese avanzato
Inglese principianti (Fadel)	Laboratorio teatrale
Multimedialità avanzato	Maglia
Scrittura creativa	Musica del '900
Spagnolo base	Patchwork
Spagnolo avanzato	Smartphone Excel IA
Yoga	Yoga

Venerdì 06 marzo - Conferenza (Sala Conferenze Fondazione CRT)

Relatore: dott. Ermanno Luzzani

Pellizza da Volpedo: amicizie, simpatie, condivisioni

MARZO 2026

LUNEDÌ 09	MARTEDÌ 10
Francese base	Arabo
Fotografia – Fotoritocco – Multimedialità di base	Cucito
Ginnastica dolce	Inglese base (Martini)
Gioielli	Inglese intermedio (Fardel)
Informatica base	Inglese intermedio/avanzato (Merlo)
Informatica intermedio	Laboratorio teatrale
Latino grammatica avanz. e base	Latino civiltà
Maglia	Letteratura - (Montagnana)
Pittura base e avanzata	Matematica corso base
Tedesco principianti	Matematica corso intermedio
Tedesco base	Matematica terzo livello
Tedesco avanzato	Russo

MERCOLEDÌ 11	GIOVEDÌ 12
Economia I corso	Astronomia
Economia II corso	Ceramica
Filosofia antica	Diritto
Inglese principianti (Fadel)	Francese intermedio
Multimedialità avanzato	Francese avanzato
Spagnolo base	Giardinaggio (DAD)
Spagnolo avanzato	Greco
Yoga	Laboratorio teatrale
	Maglia
	Medicina preventiva
	Patchwork
	Smartphone Excel IA
	Yoga

Venerdì 13 marzo - Conferenza (Sala Conferenze Fondazione CRT)

Relatrice: prof.ssa Giovanna Bianchi

“La storia finisce così”. Le conclusioni più belle. Appunti di una libera lettrice

MARZO 2026

LUNEDÌ 16	MARTEDÌ 17
Francese base	Arabo
Fotografia – Fotoritocco – Multimedialità di base	Cucito
Ginnastica dolce	Inglese base (Martini)
Gioielli	Inglese intermedio (Fardel)
Informatica base	Inglese intermedio/avanzato (Merlo)
Informatica intermedio	Laboratorio teatrale
Latino grammatica avanz. e base	Latino civiltà
Maglia	Matematica corso base
Pittura base e avanzata	Matematica corso intermedio
Tedesco principianti	Matematica terzo livello
Tedesco base	Russo
Tedesco avanzato	

MERCOLEDÌ 18	GIOVEDÌ 19
Cucina	Ceramica
Economia I corso	Francese intermedio
Economia II corso	Francese avanzato
Inglese principianti (Fadel)	Greco
Multimedialità avanzato	Gruppo lettura (Biblioteca)
Scrittura creativa	Laboratorio teatrale
Spagnolo base	Maglia
Spagnolo avanzato	Musica del '900
Yoga	Patchwork
	Smartphone Excel IA
	Yoga

Venerdì 20 marzo - Conferenza (Sala Conferenze Fondazione CRT)

Relatore: dott. Marco Di Marco

Camerun: un mosaico di tradizioni e culture, tra complessità etnica e frammenti di antico feudalesimo.

MARZO 2026

LUNEDÌ 23	MARTEDÌ 24
Francese base	Arabo
Fotografia – Fotoritocco – Multimedialità di base	Cucito
Ginnastica dolce	Inglese base (Martini)
Gioielli	Inglese intermedio (Fardel)
Informatica base	Inglese intermedio/avanzato (Merlo)
Informatica intermedio	Laboratorio teatrale
Latino grammatica avanz. e base	Latino civiltà
Maglia	Letteratura - (Bidone)
Pittura base e avanzata	Matematica corso base
Tedesco principianti	Matematica corso intermedio
Tedesco base	Matematica terzo livello
Tedesco avanzato	Russo

MERCOLEDÌ 25	GIOVEDÌ 26
Economia I corso	Astronomia
Economia II corso	Ceramica
Filosofia antica	Diritto
Inglese principianti (Fadel)	Francese intermedio
Multimedialità avanzato	Francese avanzato
Spagnolo base	Giardinaggio (DAD)
Spagnolo avanzato	Greco
Yoga	Laboratorio teatrale
	Maglia
	Medicina preventiva
	Patchwork
	Smartphone Excel IA
	Yoga

Venerdì 27 marzo - Conferenza (Sala Conferenze Fondazione CRT)

Relatore: dott. Giorgio Peduzzi

Verso il Polo Nord – Dalle antiche mappe alla Stella Polare

MARZO – APRILE 2026

LUNEDÌ 30	MARTEDÌ 31
Francese base	Arabo
Fotografia – Fotoritocco – Multimedialità di base	Cucito
Ginnastica dolce	Inglese base (Martini)
Gioielli	Inglese intermedio (Fardel)
Informatica base	Inglese intermedio/avanzato (Merlo)
Informatica intermedio	Laboratorio teatrale
Latino grammatica avanz. e base	Latino civiltà
Maglia	Matematica corso base
Pittura base e avanzata	Matematica corso intermedio
Tedesco principianti	Matematica terzo livello
Tedesco base	Russo
Tedesco avanzato	

MERCOLEDÌ 01	GIOVEDÌ 02
Cucina	<i>Inizio vacanze pasquali</i>
Economia I corso	
Economia II corso	
Inglese principianti (Fadel)	
Multimedialità avanzato	
Scrittura creativa	
Spagnolo base	
Spagnolo avanzato	
Yoga	



APRILE 2026

LUNEDÌ 06	MARTEDÌ 07
	Arabo
	Cucito
	Inglese base (Martini)
	Inglese intermedio (Fardel)
	Inglese intermedio/avanzato (Merlo)
	Laboratorio teatrale
	Latino civiltà
	Matematica corso base
	Matematica corso intermedio
	Matematica terzo livello
	Russo

MERCOLEDÌ 08	GIOVEDÌ 09
Economia I corso	Astronomia
Economia II corso	Ceramica
Inglese principianti (Fadel)	Diritto
Multimedialità avanzato	Francese intermedio
Spagnolo base	Francese avanzato
Spagnolo avanzato	Giardinaggio (DAD)
Yoga	Gruppo lettura (Biblioteca)
	Laboratorio teatrale
	Maglia
	Musica del '900
	Patchwork
	Smartphone Excel IA
	Yoga

Venerdì 10 aprile - Conferenza (Sala Conferenze Fondazione CRT)

Relatore: prof. Pietro Ruffini

Itinerari fotografici e paesaggistici del tortonese

APRILE 2026

LUNEDÌ 13	MARTEDÌ 14
Francese base	Arabo
Fotografia – Fotoritocco – Multimedialità di base	Cucito
Ginnastica dolce	Inglese base (Martini)
Gioielli	Inglese intermedio (Fardel)
Informatica base	Inglese intermedio/avanzato (Merlo)
Informatica intermedio	Laboratorio teatrale
Latino grammatica avanz. e base	Latino civiltà
Maglia	Matematica corso base
Pittura base e avanzata	Matematica corso intermedio
Tedesco principianti	Matematica terzo livello
Tedesco base	Russo
Tedesco avanzato	

MERCOLEDÌ 15	GIOVEDÌ 16
Economia I corso	Ceramica
Economia II corso	Francese intermedio
Inglese principianti (Fadel)	Francese avanzato
Multimedialità avanzato	Laboratorio teatrale
Scrittura creativa	Maglia
Spagnolo base	Patchwork
Spagnolo avanzato	Smartphone Excel IA
Yoga	Yoga

Venerdì 17 aprile - Conferenza (Sala Conferenze Fondazione CRT)
Relatore: dott. Paolo Cortini

Geografia del tempo: Islanda, isole Far Øer e Canarie, storia e destino di sorelle inseparabili plasmate da un oceano che cambia

APRILE 2026

LUNEDÌ 20	MARTEDÌ 21
Francese base	Arabo
Fotografia – Fotoritocco – Multimedialità di base	Cucito
Ginnastica dolce	Inglese base (Martini)
Gioielli	Inglese intermedio (Fardel)
Informatica base	Inglese intermedio/avanzato (Merlo)
Informatica intermedio	Laboratorio teatrale
Latino grammatica avanz. e base	Latino civiltà
Maglia	Matematica corso base
Pittura base e avanzata	Matematica corso intermedio
Tedesco principianti	Matematica terzo livello
Tedesco base	Russo
Tedesco avanzato	

MERCOLEDÌ 22	GIOVEDÌ 23
Economia I corso	Astronomia
Economia II corso	Ceramica
Inglese principianti (Fadel)	Diritto
Multimedialità avanzato	Francese intermedio
Spagnolo base	Francese avanzato
Spagnolo avanzato	Giardinaggio (DAD)
Yoga	Laboratorio teatrale
	Maglia
	Patchwork
	Smartphone Excel IA
	Yoga

Venerdì 24 aprile - Conferenza (Sala Conferenze Fondazione CRT)

Relatrice: dott.ssa Rossana Bottazzi

Il Giappone: tradizione millenaria, antichi rituali e modernità (1° parte)

APRILE 2026

LUNEDÌ 27	MARTEDÌ 28
Francese base	Arabo
Fotografia – Fotoritocco – Multimedialità di base	Cucito
Ginnastica dolce	Inglese base (Martini)
Gioielli	Inglese intermedio (Fardel)
Informatica base	Inglese intermedio/avanzato (Merlo)
Informatica intermedio	Laboratorio teatrale
Latino grammatica avanz. e base	Latino civiltà
Maglia	Matematica corso base
Pittura base e avanzata	Matematica corso intermedio
Tedesco principianti	Matematica terzo livello
Tedesco base	Russo
Tedesco avanzato	

MERCOLEDÌ 29	GIOVEDÌ 30
Economia I corso	Ceramica
Economia II corso	Francese intermedio
Inglese principianti (Fadel)	Francese avanzato
Multimedialità avanzato	Gruppo lettura (Biblioteca)
Scrittura creativa	Laboratorio teatrale
Spagnolo base	Maglia
Spagnolo avanzato	Patchwork
Yoga	Smartphone excel IA
	Yoga

MAGGIO 2026

LUNEDÌ 04	MARTEDÌ 05
Francese base	Arabo
Fotografia – Fotoritocco – Multimedialità di base	Cucito
Ginnastica dolce	Inglese base (Martini)
Gioielli	Inglese intermedio (Fardel)
Informatica base	Inglese intermedio/avanzato (Merlo)
Informatica intermedio	Laboratorio teatrale
Latino grammatica avanz. e base	Latino civiltà
Maglia	Matematica corso base
Pittura base e avanzata	Matematica corso intermedio
Tedesco principianti	Matematica terzo livello
Tedesco base	Russo
Tedesco avanzato	

MERCOLEDÌ 06	GIOVEDÌ 07
Economia I corso	Ceramica
Economia II corso	Diritto
Inglese principianti (Fadel)	Francese intermedio
Multimedialità avanzato	Francese avanzato
Spagnolo base	Giardinaggio (DAD)
Spagnolo avanzato	Laboratorio teatrale
Yoga	Maglia
	Patchwork
	Yoga

Venerdì 8 maggio - Conferenza (Sala Conferenze Fondazione CRT)
Relatrice: dott.ssa Rossana Bottazzi

Il Giappone: tradizione millenaria, antichi rituali e modernità (2° parte)

MAGGIO 2026

LUNEDÌ 11	MARTEDÌ 12
Francese base	Arabo
Fotografia – Fotoritocco – Multimedialità di base	Cucito
Ginnastica dolce	Inglese base (Martini)
Gioielli	Inglese intermedio (Fardel)
Informatica base	Inglese intermedio/avanzato (Merlo)
Informatica intermedio	Laboratorio teatrale
Latino grammatica avanz. e base	Latino civiltà
Maglia	Matematica corso base
Pittura base e avanzata	Matematica corso intermedio
Tedesco principianti	Matematica terzo livello
Tedesco base	Russo
Tedesco avanzato	

MERCOLEDÌ 13	GIOVEDÌ 14
Economia I corso	Ceramica
Economia II corso	Francese intermedio
Inglese principianti (Fadel)	Francese avanzato
Multimedialità avanzato	Laboratorio teatrale
Scrittura creativa	Maglia
Spagnolo base	Patchwork
Spagnolo avanzato	Yoga
Yoga	

Venerdì 15 maggio - Conferenza (Sala Conferenze Fondazione CRT)
 Relatrice: *prof.ssa Luciana Rescia*
I Videomakers all'opera!

MAGGIO 2026

LUNEDÌ 18	MARTEDÌ 19
Francese base	Arabo
Fotografia – Fotoritocco – Multimedialità di base	Cucito
Ginnastica dolce	Inglese base (Martini)
Gioielli	Inglese intermedio (Fardel)
Informatica base	Inglese intermedio/avanzato (Merlo)
Informatica intermedio	Laboratorio teatrale
Latino grammatica avanz. e base	Latino civiltà
Maglia	Matematica corso base
Pittura base e avanzata	Matematica corso intermedio
Tedesco principianti	Matematica terzo livello
Tedesco base	Russo
Tedesco avanzato	

MERCOLEDÌ 20	GIOVEDÌ 21
Economia I corso	Ceramica
Economia II corso	Francese intermedio
Inglese principianti (Fadel)	Francese avanzato
Multimedialità avanzato	Giardinaggio (DAD)
Spagnolo base	Gruppo lettura (Biblioteca)
Spagnolo avanzato	Laboratorio teatrale
Yoga	Maglia
	Patchwork
	Yoga

PROGRAMMA DEI CORSI E DEI LABORATORI

Salvo diversa indicazione tutti i corsi e i laboratori si svolgeranno presso la sede di Via Galileo Galilei, 1

Sarà cura dell'UNITRE dare tempestiva comunicazione, via e-mail, WhatsApp e/o con avvisi in bacheca, degli eventuali cambiamenti al programma.

Nota della Commissione Didattica

Iscriversi ai corsi e ai laboratori è una libera scelta di ciascun associato, ma è anche un impegno verso se stessi, verso i docenti e verso l'UNITRE.

I corsi prevedono un numero massimo di iscrizioni in relazione alla capienza delle aule e alle esigenze didattiche.

ACQUA BENESSERE

In collaborazione con Derthona Nuoto

Esercizi in acqua per il benessere della circolazione, della respirazione e dei muscoli. Possibilità, dopo le lezioni, di fare un idromassaggio.

Non appena si saranno concordati con la Piscina Dellepiane le modalità, i costi e gli orari del corso, ne verrà data comunicazione via e-mail, SMS e/o con avviso in bacheca.

ALLENARE LA MEMORIA E L'INTELLIGENZA NELLA TERZA ETÀ

Docente: dottoressa Anna Ferrari Maj

Nozioni di psicologia e suggerimenti per mantenere attive la memoria e l'intelligenza negli anni dell'invecchiamento.

Le lezioni si terranno il **giovedì dalle 15.00 alle 16.20**
nelle seguenti date: **5 e 12 febbraio 2026.**

ASTRONOMIA

Docente: signor Saverio Fagioli

Il corso tratterà:

- Il Big Bang e la nascita dell'Universo
- La formazione delle stelle e delle galassie
- La Via Lattea, gli ammassi aperti e globulari
- Il Sistema Solare
- Gli strumenti di osservazione, da Galileo Galilei ai telescopi spaziali
- Come osservare il cielo e le costellazioni

Le lezioni si terranno il **giovedì dalle ore 16.30 alle ore 18.00**
nelle seguenti date: **12 e 26 febbraio, 12 e 26 marzo, 9 e 23 aprile 2026**
e saranno seguite da una visita all'Osservatorio astronomico
di Casasco in data da concordare.

CERAMICA

Docente: signor Gino Dall'Aglio

Il corso è dedicato alla tecnica della ceramica e rivolto a chi, stimolato da esigenze creative, intende affrontare la duttile argilla.

Le lezioni si terranno il **giovedì dalle 15.00 alle 17.00**
a partire dal **16 ottobre.**

COMUNICAZIONE

Docente: dottor Stefano Iovino

“Oltre le parole” I segreti della comunicazione.

Capire le relazioni, migliorare le parole, esprimersi con più consapevolezza.

Perché con alcune persone comunicare è facile e con altre sembra impossibile? Dipende da me, da te... o da entrambi?

In questo corso scopriremo insieme le dinamiche della comunicazione quotidiana:

- Perché certe conversazioni funzionano
- Come si esprimono le persone attorno a noi
- Cosa cambia nei diversi contesti relazionali.

Impareremo a riconoscere i piccoli dettagli che fanno la differenza e metteremo subito in pratica quanto scoperto.

Perché **comunicare meglio significa anche vivere meglio.**

Le lezioni si svolgeranno al **giovedì, dalle ore 16.30 alle 18.00**
nei giorni **16, 23 ottobre e 6 novembre 2025.**

CONOSCERE IL VINO

Docente: dottor Alberto Golinelli - sommelier

FINALITÀ DELLE LEZIONI

Il vino occupa un posto rilevante nella società, dovuto al crescente interesse di questa bevanda antichissima. In questi incontri cercheremo di comprenderlo e si accennerà alla vendemmia, alla vinificazione, al terroir e ai vitigni più diffusi in Italia e nel mondo, al galateo del vino, non tralasciando come si conserva e si beve alternandolo con i cibi.

Non sono previste degustazioni.

Le lezioni si terranno il **giovedì dalle 15.00 alle 16.20** nelle date seguenti:
23 ottobre, 20 novembre, 11 dicembre 2025.

CUCINA

Fantasia e praticità nella cucina di tutti i giorni

Docente: dottoressa Carla Traversa

Cucinare non solo per necessità ma per passione e divertimento; oggi anche con un atteggiamento più responsabile verso i consumi e l'ambiente. Una piacevole occupazione di cui si colgono i frutti ad ogni pasto ed in tutte le stagioni.

Si prevedono due corsi di lezioni,
per un numero massimo di 14 partecipanti ciascuno,
Le lezioni si terranno il **mercoledì dalle ore 16.00 alle ore 18.00.**

Primo corso: 15 e 29 ottobre, 12 e 26 novembre, 10 dicembre 2025

Secondo corso: 4 e 18 febbraio, 4 e 18 marzo, 1 aprile 2026.

presso la cucina della **SOMS** (Via Galileo Galilei, 3)

CUCITO

Docente: signora Maura Ravasco

Laboratorio destinato a persone non ancora esperte, per imparare le tecniche di base del cucito ed effettuare piccole riparazioni.

Le lezioni si terranno il **martedì dalle ore 15.00 alle 16.20**
a partire dal **14 ottobre.**

DALLO SMARTPHONE AI SOCIAL E ALL'INTELLIGENZA ARTIFICIALE (CON UN PASSAGGIO SU EXCEL)

Docente: sig. Lelio Fornara

Questo Corso è rivolto ai principianti (o quasi) che hanno uno Smartphone **con sistema operativo Android** e che vogliono apprendere quel po' di nozioni teorico-pratiche, oggi giorno quasi indispensabili. Dalla conoscenza delle icone ai messaggi, dalle mail alle applicazioni per arrivare poi ai cosiddetti "Social", come Facebook e Instagram. Infine qualche prova di utilizzo della Intelligenza Artificiale (ChatGPT, Gemini, Copilot ecc.) e un ripasso di Excel (o foglio elettronico) per chi utilizza questo strumento per contabilità, elenchi, agenda ecc.

Il Corso sarà articolato in otto lezioni che si terranno il giovedì dalle 09.30 alle 11.00 nei giorni seguenti: 5, 12, 19, 26 marzo e 9, 16, 23, 30 aprile.

DIRITTO

Docente: avvocato Antonio Cavagnaro

- 16/10/2025 - Teoria generale del diritto: la norma e l'ordinamento
- 30/10/2025 - Filosofia del diritto: diritto, etica e giustizia
- 13/11/2025 - Le fonti del diritto
- 27/11/2025 - Diritto costituzionale
- 11/12/2025 - Diritto civile: proprietà e diritti reali
- 15/01/2026 - Diritto civile: obbligazioni e contratti
- 29/01/2026 - Diritto civile: famiglia e successioni
- 12/02/2026 - Diritto commerciale
- 26/02/2026 - Diritto del lavoro
- 12/03/2026 - Diritto penale
- 26/03/2026 - Diritto amministrativo
- 9/04/2026 - Diritto tributario
- 23/04/2026 - Diritto processuale civile
- 7/05/2026 - Diritto processuale penale

A partire da questi argomenti potranno essere sviluppati temi specifici di maggior interesse per i partecipanti.

Le lezioni si terranno il **giovedì dalle ore 16.30 alle ore 18.00 con cadenza quindicinale** a partire dal **16 ottobre**.

ECONOMIA

Docente: dottor Cesare Raviolo

I CORSO

- Economia: introduzione
- Bisogni, beni e utilità economica
- Attività economica, sistemi economici e scuole economiche
- Teoria della domanda, dell'offerta e del prezzo
- Teoria della produzione e regimi di mercato
- Reddito nazionale, consumo, investimento e risparmio
- Moneta e sistemi monetari
- Mercato monetario e mercato finanziario

- Domanda e offerta di moneta e politica monetaria
- Inflazione e politica antinflazionistica
- Rapporti economici internazionali
- Cambi e politica valutaria
- Sistema monetario internazionale
- Fluttuazioni cicliche
- Sviluppo e sottosviluppo economico

Altri argomenti potranno essere affrontati a richiesta dei partecipanti al corso

Le lezioni si terranno il **mercoledì dalle 15.00 alle 16.20**
a partire dal **15 ottobre**.

II CORSO

Uomini, imprese e istituzioni dell'economia tortonese tra Ottocento e Novecento

Gli uomini

Martino Giroldo e Giulio Cantù: i banchieri ottocenteschi

Giuseppe Orsi: il fabbro che diventò industriale

Wilmer Graziano: l'imprenditore innovatore

Vittorio Ghisolfi: l'industriale della plastica

Marcellino e Pietro Gavio: gli imprenditori a 360°

Le imprese

La Frugifera: la prima società anonima di Tortona

Anonima Ligure Forniture Acciaio: le lamiere e le locomotive

Mariano Dellepiane: una fabbrica al femminile

OMT e Acerbi: le società dei semirimorchi e delle cisterne

Lingerie Frine e NigaCalze: l'intimo di qualità

Le istituzioni

Banca Popolare Cooperativa Agricola Commerciale di Tortona: la prima banca della città

Banca dei Piccoli Prestiti: l'istituto di credito dei proletari

Cassa di Risparmio di Tortona: un sogno realizzato

Monte di Pietà di Tortona: la più antica istituzione creditizia tortonese

Monte di Carità del Vescovo: la banca dei poveri e di qualcuno meno povero

Altri argomenti potranno essere affrontati a richiesta dei partecipanti al corso

Le lezioni si terranno il **mercoledì dalle 16.30 alle 18.00**
a partire dal **15 ottobre**.

FILOSOFIA

in collaborazione con il gruppo Chora

“La storia insegna, ma non ha scolari”.
Riflessioni sulla storia

Giovedì 6 novembre 2025, ore 17.30 Francesca Chiarotto *La storia come strumento di verità e libertà*

Giovedì 13 novembre 2025, ore 17.30 Matteo Canevari *Il futuro del passato. La Storia messianica di Walter Benjamin*

Giovedì 20 novembre 2025, ore 17.30 Giorgio Barberis *History is back! La Storia dopo la fine della storia*

Giovedì 27 novembre 2025, ore 17.30 Corrado Del Bò *Verità storica e memoria collettiva*

Giovedì 4 dicembre 2025, ore 17.30 Gianni Castagnello *La storia oggi: cosa insegna e a chi parla*

Coordinatore Alessandro Galvan

**Tutti gli incontri si svolgeranno al Ridotto del Teatro Civico di Tortona
Via Ammiraglio Mirabello 3 – Tortona.**

FILOSOFIA ANTICA

Docente: prof. Gianni Castagnello

Il corso presenterà figure e temi centrali della filosofia antica; permetterà così ai partecipanti di ritrovare alcuni dei riferimenti ideali più importanti della nostra cultura e del nostro modo di pensare.

Le lezioni si terranno **mercoledì dalle ore 16.30 alle 18.00**

14/01/2026 - L'essere e il divenire nella riflessione dei Presocratici

28/01/2026 - Socrate: la filosofia come ricerca

11/02/2026 - Platone e le idee

25/02/2026 – Aristotele: i concetti fondamentali per conoscere il mondo

11/03/2026 - Epicuro: la felicità è possibile

25/03/2026 - La virtù degli stoici

FINANZA

Docente: dottor Lino Scopelli

Le lezioni verteranno sui seguenti argomenti:

- **Giovedì 23 ottobre:**
Sviluppo storico della banca
- **Giovedì 13 novembre:**
La banca nell'attuale contesto storico finanziario
- **Giovedì 4 dicembre:**
Il rapporto banca – cliente nella gestione del risparmio

Le lezioni si terranno, **dalle 15.00 alle 16.20.**

GIARDINAGGIO

Docente: perito agrario Riccardo Coscia

A domande risposte

Le lezioni si terranno, **con cadenza quindicinale, il giovedì dalle 15.00 alle 17.00 in modalità DAD sulla piattaforma Zoom a partire dal 13 novembre.**

GINNASTICA DOLCE

Docente: professor Domenico Brignani

Il corso, che ha lo scopo di verificare la funzionalità muscolare e articolare per migliorare l'elasticità muscolare e la mobilità articolare, si propone i seguenti obiettivi:

- migliorare l'allungamento muscolare e la mobilità articolare su tutte le articolazioni
- migliorare la coordinazione generale e specifica
- migliorare la tonicità muscolare
- creare un gruppo di lavoro piacevole.

Verranno proposti esercizi di coordinazione generale, esercizi a corpo libero e con piccoli attrezzi variando di frequente le proposte.

La molteplicità dei movimenti utilizzati ha la capacità di stimolare il sistema nervoso centrale e periferico migliorando in generale la consapevolezza delle proprie capacità e la prontezza dei riflessi, al fine di essere più sicuri nei movimenti grazie al lavoro svolto. Il corso infine intende fornire informazioni utili alla pratica motoria.

Le lezioni si terranno il **lunedì in due turni dalle 09.30 alle 10.30 e dalle 10.30 alle 11.30.**
presso il **Palazzetto Uccio Camagna “Palestra Armana”**
a partire dal 13 ottobre.

GIOIELLI

Docente: signora Silvia Magrassi

Creazione di articoli di bigiotteria utilizzando materiali anallergici (totalmente privi di nichel), pietre dure, cristalli, vetri e altro...

Le lezioni si terranno il **lunedì dalle 15.00 alle 17.00**
a partire dal 13 ottobre.

GRUPPO LETTURA

(In collaborazione con la Biblioteca civica di Tortona)

Coordinatrice: dott.ssa Cinzia Rescia

Leggere è un'esperienza personale, ma condividerla la rende ancora più ricca e stimolante. Il gruppo di lettura nasce con l'idea di creare uno spazio aperto, accogliente e senza giudizio, dove chiunque – senza necessità di competenze specifiche – possa sentirsi libero di esprimere pensieri, emozioni e curiosità nate dalla lettura.

Ogni mese proponiamo un libro da leggere, il primo suggerito dalla bibliotecaria e i successivi scelti insieme, spaziando tra generi e autori diversi, con l'obiettivo di ampliare gli orizzonti e avvicinarci a nuove storie e prospettive. Gli incontri si terranno in biblioteca, in un clima disteso e conviviale, dove il piacere della lettura si unisce al gusto della conversazione.

Sarà un'occasione per rallentare, ascoltare, confrontarsi e magari scoprire il piacere di leggere anche ciò che da soli non avremmo mai scelto.

Gli incontri avverranno in **Biblioteca civica**, al **giovedì, dalle ore 15.00 alle 16.20** a partire dal **16 ottobre**, seguiranno: **6 e 27 novembre, 18 dicembre, 15 gennaio 2026, 5 e 26 febbraio, 19 marzo, 9 e 30 aprile, 21 maggio.**

Le date potranno essere adattate ai ritmi e alle esigenze del gruppo.

INFORMATICA

N.B.: l'aula di Informatica dispone di 30 posti per ciascun corso.

**Per coloro che ne avessero bisogno,
l'UNITRE mette a disposizione i propri computer.
Per i laboratori di informatica verrà richiesta dall'UNITRE una quota
individuale di partecipazione.**

**Per un miglior apprendimento della materia si consiglia vivamente
di partecipare a ciascun corso in modo costante.**

INFORMATICA - CORSO BASE

Docente: professoressa Luciana Rescia

Tecnologie dell'informazione e della comunicazione - Significato -
Conoscere gli strumenti: PC, Smartphone, Smart Tv - PC e Smartphone
a confronto - Nozioni di base dei relativi sistemi operativi con particolare
attenzione a WINDOWS 10/11 - Hardware e software: concetti
fondamentali - Esercitazioni su PC - Applicazioni di base - Posta
elettronica - Elaborazione testi, ecc.

Le lezioni si terranno il **lunedì, dalle 14.30 alle 16.00**
a partire dal **13 ottobre**.

INFORMATICA - CORSO INTERMEDIO

Docente: professoressa Luciana Rescia

Corso rivolto a coloro che hanno frequentato il corso base o hanno già
conoscenze informatiche pregresse.

- Il sistema operativo (WINDOWS 10/11 - Android)
- Concetti fondamentali: reti - connessioni - AI
- Apprendimento approfondito del programma di elaborazione testi e desktop publishing con Open Office (suite open source performante e sempre aggiornata).
- Uso di Internet: esercitazioni pratiche di navigazione: siti, video, maps, immagini, notizie e altre utilità digitali (Wetransfer - Whatsapp Web, Piattaforme di intrattenimento, ecc.)
- Server, cloud, upload e download.
- La posta elettronica (e-mail): concetti fondamentali, esercitazioni di invio, ricezione, gestione dei documenti, ecc.

Le lezioni si terranno il **lunedì, dalle 16.00 alle 17.30**
a partire dal **13 ottobre**.

FOTOGRAFIA DIGITALE, FOTORITOCO E AVVIO ALLA MULTIMEDIALITÀ DI BASE

Docente: professoressa Luciana Rescia

**Tutti fotografi con lo smartphone ...ma non basta!
Immagina, fotografa, crea, invia, ricevi, condividi!**

Corso rivolto a coloro che hanno frequentato il corso intermedio e/o hanno già conoscenze sicure nell'uso del PC con il seguente programma:

- Nascita e storia della fotografia
- Tradizionale e Digitale a confronto: vantaggi e svantaggi
- Lo smartphone come fotocamera: simboli delle funzioni - elaborazioni post-scatto, ecc.
- Le Fotocamere: simboli delle funzioni - sensori - obiettivi - tempi e diaframmi - profondità di campo
- Le Memorie
- Modalità di ripresa: inquadratura e composizione - luce - colore - flash
- Dimensione e risoluzione della foto
- Difetti della foto digitale
- Download e upload; uso dei dispositivi Bluetooth
- Archiviazione - Stampa - Strumentazione
- Ritocco fotografico con uso di Programma di Fotoritocco fornito dalla scuola
- Avvio alla multimedialità per la creazione di video brevi adatti a dispositivi mobili e/o social con il Software di Editing video "Corel Video Studio"

Le lezioni si terranno il **lunedì dalle 17.30 alle 19.00**
a partire dal **13 ottobre**.

MULTIMEDIALITÀ AVANZATO

Docente: professoressa Luciana Rescia

Divertiamoci con la creazione di VIDEO/DVD personalizzati

Corso rivolto a coloro che hanno frequentato i corsi precedenti di foto digitale e multimedialità e/o hanno esperienza pregressa in tale settore.

- Approfondimento delle conoscenze sulla fotografia digitale e sul ritocco fotografico
- Caratteristiche delle carte da stampa
- Conoscenza ed uso di strumenti per la creazione di album fotografici, ingrandimenti, collages, calendari, T-shirts, puzzles, gadgets...mediante l'utilizzo delle proprie fotografie
- Utilizzo avanzato di Internet per il reperimento di materiali
- Realizzazione di progetti multimediali (e la loro finalizzazione su supporti adeguati) dotati di foto, video, commento, colonna musicale - Software di Editing video in uso: **"Corel Video Studio"**.
- Armonizzazione sezioni audio e video
- Costruzione e stampa di copertine di CD e DVD.
- Condivisione di video, immagini, audio sui Social Network.

Le lezioni si terranno **il mercoledì dalle 14.45 alle 16.30**
a partire dal **15 ottobre**.

INTELLIGENZA ARTIFICIALE

Docente: dottor Carlo Casalini

Corso introduttivo all'uso dei comuni strumenti di intelligenza artificiale.

- L'IA per l'uso quotidiano: come può l'intelligenza artificiale aiutarci nelle richieste semplici di ogni giorno.

- A cosa prestare attenzione: difetti e imprecisioni dell'IA.

Le lezioni si svolgeranno **giovedì 6, 13 e 20 novembre**,
dalle ore 15.00 alle 16.20.

LABORATORIO TEATRALE

Regista: signora Rosaria Cassarà

Il corso ha lo scopo di sviluppare le capacità interpretative e di conoscenza e approfondimento delle tecniche teatrali propedeutiche alla realizzazione di uno spettacolo a fine percorso.

Il laboratorio prevede un massimo di 20 iscritti. Avranno la precedenza gli iscritti dell'anno 2024-2025 che rinnovano l'adesione.

Le lezioni si terranno **martedì e giovedì dalle ore 09.30 alle ore 11.00**
a partire dal **14 ottobre**.

LATINO CULTURA E CIVILTÀ

Docente: professoressa Maria Teresa Arbasino

Avvicinarsi alla cultura latina attraverso la conoscenza degli autori e la lettura di testi in lingua originale e in traduzione.

Le lezioni si terranno il **martedì dalle 15.00 alle 16.20**
a partire dal **14 ottobre**.

LATINO GRAMMATICA

Docente: professoressa Letizia Allevi

Avvicinarsi alla cultura latina attraverso le nozioni grammaticali e la capacità di comprensione del testo. Si prevedono due corsi:

CORSO AVANZATO

Le lezioni si terranno il **lunedì dalle ore 15.00 alle ore 16.00**
a partire dal **13 ottobre**.

CORSO BASE

Le lezioni si terranno il **lunedì dalle ore 16.00 alle ore 17.00**
a partire dal **13 ottobre**.

LAVORO A MAGLIA

Docente: signora Maria Nadia Zanirato

Il corso è rivolto a principianti e abili, e vuole dare consigli per giungere a realizzare un manufatto ai ferri o all'uncinetto in lana o in cotone mettendo in campo abilità e creatività.

Le lezioni si articoleranno in due corsi: il **lunedì dalle 15.00 alle 17.00** e il **giovedì dalle ore 09.00 alle 11.00**. Inizieranno il **13 ottobre** e prevedono un massimo di **18 iscritti per ciascuna corso**.

LETTERATURA

Docenti: professoressa Maria Paola Bidone, Sandra Fadel, Lia Giachero, Silvia Ghislieri, Maria Rita Montagnana

Piccole esplorazioni nella poesia

13 gennaio 2026

Sandra Fadel: *Samuel T. Coleridge*

27 gennaio 2026

Lia Giachero: *Giacomo Leopardi*

10 febbraio 2026

Silvia Ghislieri: *Rainer Maria Rilke*

24 febbraio 2026

Sandra Fadel: *Thomas S. Eliot*

10 marzo 2026

Maria Rita Montagnana: *Eugenio Montale*

24 marzo 2026

Maria Paola Bidone: *Alda Merini*

Le lezioni si terranno il **martedì dalle 16.30 alle 18.00**.

LINGUA ARABA

Docente: signora Fatiha Hadad

Cultura araba e insegnamento base della lingua.

Le lezioni si terranno il **martedì dalle 09.30 alle 11.30**

a partire dal **14 ottobre** e si articoleranno in due parti: per i principianti e per chi ha già avuto una prima formazione sulla lingua araba.

LINGUA FRANCESE

CORSO BASE

Docente: professoressa Carla Maria Marchese

Il corso si rivolge sia a coloro che intraprendono lo studio della lingua francese per la prima volta sia a coloro che già la conoscono e privilegia l'approccio comunicativo nell'apprendimento della lingua senza penalizzare le basi grammaticali e fonetiche, avviando così all'uso del francese in contesti di vita reale, con il contributo delle esperienze personali di ogni partecipante.

Le lezioni si terranno il **lunedì dalle 15.00 alle 16.20**

a partire dal **13 ottobre**.

CORSO INTERMEDIO

Docente: signora Odile Manzini Morel

Il corso è articolato sull'approfondimento della grammatica e la lettura di articoli di giornale.

Le lezioni si terranno il **giovedì dalle 15.00 alle 16.20**
a partire dal **16 ottobre**.

CORSO AVANZATO

Docente: signora Odile Manzini Morel

Il corso avanzato propone lettura di articoli di giornale, brani di letteratura e discussioni.

Le lezioni si terranno il **giovedì dalle 16.30 alle 18.00**
a partire dal **16 ottobre**.

LINGUA E CULTURA GRECA

Docente: professoressa Rita Ferrari

La democrazia in Grecia

Le lezioni si terranno il giovedì con il seguente calendario:

16 ottobre 2025 La guerra del Peloponneso – Quadro generale

23 ottobre 2025 L'imperialismo ateniese

30 ottobre 2025 La concezione periclea della democrazia

12 marzo 2026 La crisi della democrazia ateniese e i governi oligarchici – prima parte

19 marzo 2026 La crisi della democrazia ateniese e i governi oligarchici – seconda parte

26 marzo 2026 Il ritorno della democrazia ad Atene e il processo a Socrate.

Le lezioni si terranno **dalle 15.00 alle 16.20**.

LINGUA INGLESE

CORSO PRINCIPIANTI

Docente: professoressa: Sandra Fadel

L'obiettivo del corso è quello di dare una competenza linguistica di "sopravvivenza", utile in diversi tipi di situazioni sociali, come viaggi e vacanze, fornendo allo studente un vocabolario specifico e abilità linguistiche tali da permettergli di interagire in maniera autonoma in diverse situazioni

Le lezioni si terranno il **mercoledì dalle 15.00 alle 16.20**
a partire dal **5 novembre**.

CORSO BASE

Docente: professoressa: Isabella Martini

L'obiettivo del corso Adulti Base è approfondire la conoscenza del lessico, della grammatica e delle strutture linguistiche per essere in grado di gestire semplici conversazioni relative ad argomenti di uso frequente e di comprendere semplici testi scritti e orali. Il corso si rivolge a coloro che hanno già una conoscenza dei fondamenti essenziali della lingua.

Le lezioni si terranno il **martedì dalle 16.30 alle 18.00**
a partire dal **14 ottobre**.

CORSO INTERMEDIO

Docente: professoressa: Nicole Fardel

Corso destinato a coloro i quali possiedono conoscenze di base della lingua inglese.

Le lezioni si terranno il **martedì dalle 15.00 alle 16.20**
a partire dal **14 ottobre**.

CORSO INTERMEDIO/AVANZATO

Docente: professoressa Daniela Merlo

Corso che amplierà la conoscenza della grammatica e introdurrà a letture classiche e moderne.

Le lezioni si terranno il **martedì dalle 15.00 alle 17.00**
a partire dal **14 ottobre**.

LINGUA E CULTURA RUSSA

Docente: dottoressa Veronika Artemyeva

Il corso si rivolge sia a coloro che si accostano allo studio della lingua per la prima volta, sia a coloro che già ne posseggono le basi, privilegiando l'approccio comunicativo senza penalizzare le basi grammaticali e fonetiche, ed avviando così gli iscritti ad usare la lingua russa in contesti semplici della vita quotidiana.

Le lezioni si terranno il **martedì dalle 09.30 alle 11.00**
a partire dal **14 ottobre**.

LINGUA SPAGNOLA

CORSO BASE

Docente: professoressa Ana Maria Mercader

Corso rivolto ai principianti, ai quali si forniranno le basi lessicali e grammaticali per avviarli alla comunicazione orale in lingua spagnola in contesti semplici della vita quotidiana.

Nella prima parte dell'anno chi si accosta per la prima volta allo spagnolo potrà verificare le proprie competenze di base per seguire il corso.

Le lezioni si terranno il **mercoledì dalle 15.00 alle 16.20**
a partire dal **15 ottobre**.

CORSO AVANZATO

Docente: professoressa Ana Maria Mercader

Attraverso la lettura e la traduzione di testi, il corso potenzierà le competenze linguistiche, con particolare attenzione alla lingua parlata.

Le lezioni si terranno il **mercoledì dalle 16.30 alle 18.00**
a partire dal **15 ottobre**.

LINGUA TEDESCA

CORSO PRINCIPIANTI

Docente: professoressa Silvia Ghislieri

Il corso si rivolge ai principianti assoluti e prevede l'utilizzo elementare della lingua. Lo scopo del corso è fornire i fondamenti della grammatica e apprendere il lessico e le strutture base di uso quotidiano.

Si sarà in grado di comprendere e utilizzare semplici espressioni di uso quotidiano e formulare semplici frasi della comunicazione essenziale.

Le lezioni si terranno il **lunedì dalle 09.00 alle 10.00**
a partire dal **13 ottobre**.

CORSO BASE

Docente: professoressa Silvia Ghislieri

Il corso si rivolge a coloro che hanno già una conoscenza dei fondamenti essenziali della lingua. Verrà approfondita la conoscenza del lessico, della grammatica e delle strutture linguistiche.

Si sarà in grado di gestire semplici conversazioni relative ad argomenti di uso frequente e di comprendere semplici testi scritti e orali.

Le lezioni si terranno il **lunedì dalle 10.00 alle 11.00**
a partire dal **13 ottobre**.

CORSO AVANZATO

Docente: professoressa Silvia Ghislieri

Il corso si rivolge a persone che hanno frequentato il corso precedente oppure che hanno una conoscenza base del tedesco. Verranno affrontati testi più complessi relativi ad ambiti quotidiani e sarà ampliata la conoscenza del lessico e delle strutture linguistiche.

Si sarà in grado di affrontare situazioni che si possono presentare viaggiando in un paese di lingua tedesca e si potranno comprendere elementi essenziali di brevi testi di argomenti familiari e di attualità.

Le lezioni si terranno il **lunedì dalle 11.00 alle 12.00**
a partire dal **13 ottobre**.

MARKETING

principi e strategie

Docente: dottor Alessandro Scaccheri

Per marketing si intende l'insieme delle attività che permettono di raggiungere, comunicare e interagire con il mercato di riferimento, con il fine ultimo di soddisfare i bisogni dei propri clienti, incrementare il posizionamento dell'immagine azienda-prodotto e il fatturato.

Conoscere alcuni principi fondamentali del marketing può essere utile per meglio comprendere le scelte e le strategie per ogni prodotto o servizio commercializzato.

Il corso si terrà il **martedì, dalle 16.30 alle 18.00**
nei giorni: **14 e 28 ottobre, 11 e 25 novembre 2025**.

MATEMATICA

Docente: professoressa Ebe Deggiovanni

CORSO DI TERZO LIVELLO

Sistemi lineari; cenni sui radicali; equazioni di secondo grado; piano cartesiano.

Le lezioni si terranno il **martedì dalle 09.00 alle ore 10.00**
a partire dal **14 ottobre**.

CORSO BASE

Introduzione al mondo della matematica.

Le lezioni si terranno il **martedì dalle 10.00 alle ore 11.00**
a partire dal **14 ottobre**.

CORSO INTERMEDIO

La matematica con le lettere: monomi, polinomi, equazioni di primo grado.

Le lezioni si terranno il **martedì dalle 11.00 alle ore 12.00**
a partire dal **14 ottobre**.

MUSICA DEL NOVECENTO

Docente: signor Roberto Paravagna

Le lezioni verteranno sui seguenti cantautori:

- Lucio Dalla
- Francesco De Gregori
- Fabrizio De Andre'
- Pino Daniele
- Paolo Conte
- Franco Battiato
- Roberto Vecchioni
- Ivano Fossati
- Francesco Guccini
- Eugenio Finardi

Le lezioni si svolgeranno il giovedì dalle ore 16.30 alle ore 18.00 nelle seguenti date: 23 ottobre, 6 novembre, 20 novembre, 4 dicembre 2025 22 gennaio, 5 febbraio, 19 febbraio, 5 marzo, 19 marzo, 9 aprile 2026.

MUSICA QUESTA SCONOSCIUTA: GUIDA ALL'ASCOLTO

Docente: professor Vittorio Marchese

Il professor Vittorio Marchese terrà tre lezioni di ascolto e spiegazione dei brani di musica classica nel periodo febbraio - marzo - aprile 2026.

I giorni e gli orari saranno comunicati con mail e avvisi in sede.

NOZIONI PRATICHE DI MEDICINA PREVENTIVA

Docente: dottor Massimo Desperati

15 /01/2026 Le varie tipologie di prevenzione
29/01/2026 I dati epidemiologici relativi alla popolazione anziana
12/02/2026 La prevenzione delle malattie infettive
26/02/2026 La prevenzione delle malattie croniche
12/03/2026 La prevenzione oncologica
26/03/2026 Ambiente e salute: aria, acqua e suolo

Gli argomenti potranno essere sviluppati o modificati sulla base delle richieste dei partecipanti.

Le lezioni si terranno il **giovedì dalle ore 15.00 alle 16.20.**

PATCHWORK

Docente: signora Antonella Barbieri

Corso base e patchwork appliqué, con realizzazione di manufatti in stoffa

Le lezioni si terranno il **giovedì dalle 15.00 alle 17.00**
a partire dal **16 ottobre.**

PITTURA

Docente: professor Angelo Monachello

CORSO BASE

lunedì dalle 14.00 alle 16.00

CORSO AVANZATO

lunedì dalle 16.00 alle 18.30

a partire dal **13 ottobre.**

SCRITTURA CREATIVA

Docente: professoressa Maria Teresa Arbasino

Scrittura creativa singola e di gruppo allo scopo di superare le inibizioni nei confronti dell'elaborazione scritta, scoprire noi stessi, sviluppare l'immaginazione e la creatività.

Le lezioni si terranno con cadenza quindicinale
il **mercoledì dalle 15.00 alle 16.30** a partire dal **15 ottobre.**

YOGA

Docente: signora Cinzia Gavio

Il corso di Hatha-Yoga propone posizioni per il rilassamento muscolare e tecniche di respirazione per il rilassamento mentale.

È finalizzato a migliorare gradualmente il proprio livello di equilibrio personale e ad acquistare maggiore consapevolezza delle proprie potenzialità energetiche e maggior fiducia in se stessi.

Le lezioni si terranno il **mercoledì dalle 10.00 alle 11.30**
e il **giovedì dalle 10.10 alle 11.40**

a partire dal **15 ottobre** (per un **massimo di 35 iscritti per ciascun corso**)
presso la palestra **American Club (Via F. da Baxilio, 15)**



PAESTUM

PROGRAMMA DELLE CONFERENZE

**Tutte le conferenze si terranno presso la
Sala Conferenze della Fondazione Cassa di Risparmio di Tortona
alle ore **15.15****

In considerazione dell'anticipo con il quale gli incontri sono programmati, sarà possibile che alcune conferenze subiscano cambiamenti di data o di argomento. Sarà cura dell'UNITRE darne tempestiva comunicazione via e-mail e/o con avvisi in bacheca.

Venerdì 17 ottobre 2025 - Relatrice: dott.ssa Lelia Rozzo
"Pellegrini di speranza": Bovo Contardo, Rocco. La mostra al Museo diocesano

Venerdì 24 ottobre 2025 - Relatore: prof. Giorgio Barberis
Le policrisi nel mondo attuale e il modo per uscirne

Venerdì 31 ottobre 2025 - Relatore: don Flavio Peloso
Il Santuario della Madonna della Guardia. Una parabola di storia civile e religiosa

Venerdì 7 novembre 2025 - Relatore: prof. Giorgio Rampa
Perché regole, multe e sanzioni? Il punto di vista dell'economia

Venerdì 14 novembre 2025 - Relatore: dott. Mario Spampinato
Dalla salute orale a quella generale: come la parodontite influisce sull'organismo

Venerdì 21 novembre 2025 - Relatore: avv. Antonio Cavagnaro
Il diritto, tra etica e politica

Venerdì 28 novembre- Relatore: prof. Michele Maranzana
Nietzsche. Filosofia e follia

Venerdì 5 dicembre 2025 - Relatore: prof. Stefano Quirico
La posizione dell'Europa in un mondo di squilibri e conflitti

Venerdì 12 dicembre 2025 - Relatore: prof. Angelo Monachello
Le opere d'arte sottratte all'Italia in età napoleonica

Venerdì 9 gennaio 2026 - Relatore: prof. Andrea Negri
Un vaccino contro la disinformazione

Venerdì 16 gennaio 2026 - Relatrice: prof.ssa Adriana Maggi
Le donne sì che hanno fegato. Nuove ricerche per migliorare le cure in relazione al genere

Venerdì 23 gennaio 2026 - Relatore: avv. Lorenzo Bianchi
Tra diritto e cultura: parità e rispetto tra uomini e donne

Venerdì 30 gennaio 2026 - Relatore: prof. Giuseppe Polimeni
I nomi e la storia nei Promessi sposi

Venerdì 6 febbraio 2026 - Relatrice: prof.ssa Barbara Viscardi
L'amore in Petrarca: antitesi tra umano e divino

Venerdì 13 febbraio 2026 - Relatore: dott. Massimo Galluzzi
Roma contro Cartagine

Venerdì 20 febbraio 2026 - Relatore: dott. Federico Violo
Flavio Ezio, Attila, la principessa e la spada di Marte. Il tramonto dell'impero romano

Venerdì 27 febbraio 2026 - Relatore: prof. Gian Luigi Ferraris
"La Ninetta del Verzee" di Carlo Porta. Una storia d'amore nella Milano dell'800

Venerdì 6 marzo 2026 - Relatore: dott. Ermanno Luzzani
Pellizza da Volpedo: amicizie, simpatie, condivisioni

Venerdì 13 marzo 2026 - Relatrice: prof.ssa Giovanna Bianchi
"La storia finisce così". Le conclusioni più belle. Appunti di una libera lettrice

VIAGGIARE IN POLTRONA

Venerdì 20 marzo 2026 - Relatore: dott. Marco Di Marco
Camerun: un mosaico di tradizioni e culture, tra complessità etnica e frammenti di antico feudalesimo.

Venerdì 27 marzo 2026 - Relatore: dott. Giorgio Peduzzi
Verso il Polo Nord - Dalle antiche mappe alla Stella Polare

Venerdì 10 aprile 2026 - Relatore: prof. Pietro Ruffini
Itinerari fotografici e paesaggistici del tortonese

Martedì 17 aprile 2026 - Relatore: dott. Paolo Cortini
Geografia del tempo: Islanda, isole Far Øer e Canarie, storia e destino di sorelle inseparabili plasmate da un oceano che cambia

Venerdì 24 aprile 2026 - Relatrice: dott.ssa Rossana Bottazzi
Il Giappone: tradizione millenaria, antichi rituali e modernità (1° parte)

Venerdì 8 maggio 2026 - Relatrice: dott.ssa Rossana Bottazzi
Il Giappone: tradizione millenaria, antichi rituali e modernità (2° parte)

Venerdì 15 maggio 2026 - Relatrice: prof.ssa Luciana Rescia
I Videomakers all'opera!



DOLOMITI - PASSO GIAU

CONSIGLIO DIRETTIVO

Presidente	MONICA GRAZIANO
Vice-Presidente	ANGELO MONACHELLO
Direttore dei corsi	GIANNI CASTAGNELLO
Segretario	GIANFRANCO RICCI
Tesoriere	ENRICO PUVIANI
Consiglieri	MASSIMO BERTI
	ROSSANA BOTTAZZI
	CARLO GALUPPO
	MARIA ANTONIA LAZZARINI
	DANIELA MERLO
	LUCIANA RESCIA
	FERNANDO SAVOIA
	MARIA IOLANDA ZAPPULLA



LOGHI ART & COOP





Il patrimonio culturale più vivo e originale è quello che ognuno custodisce dentro di sé. Coltivarlo per dividerlo è una missione unica.

Agenzia Top
UnipolSai
ASSICURAZIONI

JOIN the TOP

assicurazionipicchi.com

AP
ASSICURAZIONI
PICCHI
PER UNITRE TORTONA

TORTONA
Largo Borgarelli, 3
0131.815078

CASTELNUOVO S.
NOVI LIGURE
CASTELLAZZO B.

info@assicurazionipicchi.it

ALCHIMIE