

Con il patrocinio di



Con il patrocinio di



Comune di Tortona

Con il contributo di



FONDAZIONE  
CASSA DI RISPARMIO  
DI TORTONA



**UNIVERSITA' DELLA  
TERZA ETA' - UNITRE -  
UNIVERSITA' DELLE TRE ETA'  
APS  
SEDE DI TORTONA**

**ANNO ACCADEMICO 2022 – 2023**



**UNIVERSITA' DELLA  
TERZA ETA' - UNITRE -  
UNIVERSITA' DELLE TRE ETA'  
APS  
SEDE DI TORTONA**

Via Galileo Galilei 1 – 15057 Tortona (AI)

Tel. e Fax: 0131.812050

E-mail: [unitretortona@gmail.com](mailto:unitretortona@gmail.com)

PEC: [unitretortona@pec.it](mailto:unitretortona@pec.it)

---

**L'UNITRE**

*ringrazia vivamente*

**la Fondazione Cassa di Risparmio di Tortona  
e il Comune di Tortona**

*per il sostegno alla sua attività*

---

**Informazioni**

La segreteria sarà aperta dal lunedì al giovedì  
dalle ore 15.00 alle ore 17.30.

## Iscrizioni

*Le iscrizioni si ricevono in segreteria a partire da lunedì 12 settembre 2022.*

*Per l'iscrizione non occorre alcun titolo di studio, non bisogna superare nessun esame e non servono libri di testo. **Basta aver compiuto 18 anni!***

*La quota di iscrizione, fissata in 50 euro, dà diritto a presenziare a tutte le conferenze e a partecipare a tutti i corsi e laboratori, ai viaggi e alle visite organizzate (con il solo limite della disponibilità di posti).*

**Contributi individuali saranno richiesti esclusivamente per i laboratori di informatica.**

## Calendario

Conferenze, corsi e laboratori si tengono da **ottobre 2022 a maggio 2023** nelle date e negli orari indicati nel programma. Sono previste vacanze natalizie dal **16 dicembre 2022 all'8 gennaio 2023** e vacanze pasquali dal **5 al 10 aprile 2023**. La chiusura dei corsi è fissata per **giovedì 25 maggio 2023**.

## Orario

L'orario di inizio e fine di ogni lezione è chiaramente indicato nel programma di ciascun corso.

**L'osservanza di tali orari è un atto di rispetto nei confronti del docente, degli altri iscritti e di tutta l'UNITRE.** La Commissione Didattica si riserva la facoltà di non attivare corsi o laboratori per i quali non sia stato raggiunto un numero minimo di iscritti.

# INDICE DEGLI ARGOMENTI

## CONFERENZE

CONFERENZA DI APERTURA	pag. 47
EGITTOLOGIA	pag. 49-50
FILOSOFIA	pag. 48
MEDIOEVO E OLTRE	pag. 49
PIEMONTE: STORIA, ARTE E CULTURA	pag. 48
SCIENZA, MEDICINA E PSICOLOGIA	pag. 48
STORIA DELL'ARTE	pag. 49
STORIA MODERNA E CONTEMPORANEA	pag. 47
VIAGGIARE IN POLTRONA	pag. 50

## CORSI E LABORATORI

ACQUA BENESSERE	pag. 45
ALLENARE LA MEMORIA	pag. 40
CERAMICA	pag. 45
COLORI SU CARTA E STOFFA	pag. 46
COMPOSIZIONI FLOREALI	pag. 45
CUCITO	pag. 45
CAPIRE L'ECONOMIA	pag. 39
GIARDINAGGIO	pag. 45

GINNASTICA DOLCE	pag. 44
GIOIELLI	pag. 46
IL MONDO DEI CLASSICI	pag. 39
INFORMATICA	pag. 41/43
LABORATORIO TEATRALE	pag. 46
LAVORO A MAGLIA	pag. 46
LATINO	pag. 35
LINGUA ARABA	pag. 35
LINGUA FRANCESE	pag. 35/36
LINGUA INGLESE	pag. 36/37
LINGUA SPAGNOLA	pag. 37
LINGUA TEDESCA	pag. 38
LINGUA RUSSA	pag. 37
MUSICA QUESTA SCONOSCIUTA	pag. 39
NATURA MAESTRA DI SALUTE E DI EQUILIBRIO	pag. 40
PITTURA	pag. 40
RICAMO	pag. 46
SCRITTURA CREATIVA	pag. 40
YOGA	pag. 44



# VIAGGI, VISITE E GITE GUIDATE

I viaggi e le visite guidate, organizzati e gestiti da Agenzie esterne, sono riservati agli associati regolarmente iscritti.

*Per l' anno accademico 2022-23 saranno programmate, come negli anni passati, visite a mostre di rilievo nazionale, viaggi in Italia, all'estero, in montagna e in luoghi vicini, di interesse culturale ed enogastronomico.*

Indicativamente si propongono queste mete:

Viaggi in Italia e all'estero

**CASTELLI ROMANI - autunno 2022**

**GRECIA CLASSICA - primavera 2023**

**BARCELLONA - primavera 2023**

A seguito delle conferenze di Egittologia (aprile 2023) si prevede la visita al **MUSEO EGIZIO DI TORINO**

*Coordinamento professor Angelo Monachello*

Mostre e musei: le visite, da programmare di volta in volta in base al calendario degli eventi, verranno tempestivamente comunicate via e-mail e con avvisi affissi in bacheca.

In autunno si preveder la visita a **Santa Maria delle Grazie a Milano** per ammirare il **CENACOLO DI LEONARDO DA VINCI**

*Coordinamento professoressa Luciana Rescia*

Una o più gite in località di montagna da destinarsi

**MOMENTI INSIEME**

**Incontro inaugurale 6 ottobre**

**Concerto di Natale 16 dicembre**

**Messa di Pasqua 5 aprile**

**Chiusura anno accademico 26 maggio**

# NOTIZIE GENERALI

L'UNITRE di Tortona, nata nel 1987, fa parte dell'Associazione Nazionale delle Università delle Tre Età.

Per accedervi non è necessario alcun titolo di studio.

Ci si può iscrivere all'UNITRE per partecipare alle sue iniziative o semplicemente per solidarietà o per sostegno.

Questa Università è un autentico centro di cultura e di vita: vuole essere un'istituzione libera ed indipendente, autonoma, aperta, indirizzata all'universalità e alla totalità della cultura.

Oltre alle proposte di tipo culturale specificate nei programmi, è prevista una serie di iniziative a carattere ricreativo e sociale ed anche viaggi, gite, visite a mostre e musei con mete proposte dal Consiglio Direttivo.

Tutte le attività promosse dall'UNITRE sono caratterizzate dal volontariato.

È volontaria e gratuita l'attività dei docenti, come quella dei coordinatori dei corsi, dei membri del Consiglio Direttivo e di tutti gli Associati che intendono offrire la loro collaborazione.

Gli Associati si distinguono in ASSOCIATI FONDATORI, ASSOCIATI ONORARI, ASSOCIATI ORDINARI.

Al pagamento della quota associativa annua, i nuovi Associati ricevono una tessera personale che è documento per la partecipazione ad ogni iniziativa promossa e organizzata dall'UNITRE, mentre agli Associati che rinnovano l'adesione verrà riconfermata l'iscrizione sulla tessera già in loro possesso.

**L'UNITRE DI TORTONA E' COMPRESA TRA LE ASSOCIAZIONI CUI PUO' ESSERE DESTINATO IL 5 PER MILLE DELLA PROPRIA DICHIARAZIONE DEI REDDITI, A COSTO ZERO PER IL CONTRIBUENTE.**

**CODICE FISCALE UNITRE: 94011240069**

# CALENDARIO

*Sarà cura dell'UNITRE dare tempestiva comunicazione via e-mail e/o con avvisi in bacheca degli eventuali cambiamenti di date o orari.*

## Ottobre 2022

---

- Giovedì 6**    **INCONTRO INAUGURALE**
- Venerdì 14**    Conferenza di apertura *Pag. 7*  
**“La Pinacoteca in 21 lettere”**  
Relatore: dottor Andrea Crozza
- Lunedì 17**    Ginnastica dolce  
Informatica intermedio  
Fotografia e Fotoritocco  
Multimedialità di base  
Francese base  
Maglia  
Pittura
- Martedì 18**    Laboratorio Teatrale  
Informatica base  
Inglese intermedio/avanzato  
Colori su carta e stoffa  
Arabo  
Cucito  
Latino  
Scrittura creativa  
Tedesco principianti  
Tedesco base  
Tedesco avanzato  
Ricamo
- Mercoledì 19**    Yoga  
Inglese base  
Multimedialità avanzato  
Spagnolo base  
Spagnolo avanzato  
Russo base  
Russo intermedio  
Economia

- Giovedì 20** Laboratorio Teatrale  
Gioielli  
Inglese intermedio (Bonelli)  
Francese intermedio  
Francese avanzato  
Il Mondo dei classici  
Ceramica  
Giardinaggio (DAD)
- Venerdì 21** Conferenza *Pag. 47*  
**“Il Parlamento nella storia della Repubblica”**  
Relatore: professor Vittorio Rapetti
- Lunedì 24** Ginnastica dolce  
Informatica intermedio  
Fotografia e Fotoritocco  
Multimedialità di base  
Francese base  
Maglia  
Pittura
- Martedì 25** Laboratorio Teatrale  
Informatica base  
Inglese intermedio/avanzato  
Colori su carta e stoffa  
Arabo  
Cucito  
Latino  
Scrittura creativa  
Tedesco principianti  
Tedesco base  
Tedesco avanzato
- Mercoledì 26** Yoga  
Inglese base  
Multimedialità avanzato  
Spagnolo base  
Spagnolo avanzato  
Russo base  
Russo intermedio  
Economia

## Ottobre 2022

---

- Giovedì 27** Laboratorio Teatrale  
Gioielli  
Inglese intermedio (Bonelli)  
Francese intermedio  
Francese avanzato  
Il Mondo dei classici  
Ceramica
- Venerdì 28** Conferenza *Pag. 47*  
**“Il passato di un’illusione: dalla fine della storia al mondo in pezzi”**  
Relatore: professor Giorgio Barberis
- Lunedì 31** Ginnastica dolce  
Informatica intermedio  
Fotografia e Fotoritocco  
Multimedialità di base  
Francese base  
Maglia  
Pittura

## Novembre 2022

---

- Mercoledì 2** Yoga  
Inglese Base  
Multimedialità avanzato  
Spagnolo base  
Spagnolo avanzato  
Russo base  
Russo intermedio  
Economia
- Giovedì 3** Laboratorio Teatrale  
Gioielli  
Inglese intermedio (Bonelli)  
Francese intermedio  
Francese avanzato  
Ceramica  
Giardinaggio (DAD)

**Lunedì 7**      Ginnastica dolce  
Informatica intermedio  
Fotografia e Fotoritocco  
Multimedialità di base  
Francese base  
Maglia  
Pittura  
Musica questa sconosciuta

**Martedì 8**    Laboratorio Teatrale  
Informatica base  
Inglese intermedio/avanzato  
Colori su carta e stoffa  
Arabo  
Cucito  
Latino  
Scrittura creativa  
Tedesco principianti  
Tedesco base  
Tedesco avanzato  
Ricamo

**Mercoledì 9**    Yoga  
Inglese base  
Multimedialità avanzato  
Spagnolo base  
Spagnolo avanzato  
Russo base  
Russo intermedio  
Economia

**Giovedì 10**    Laboratorio Teatrale  
Gioielli  
Inglese intermedio (Bonelli)  
Francese intermedio  
Francese avanzato  
Il Mondo dei classici  
Ceramica

**Venerdì 11**    Conferenza  
**"Alessandria, questa sconosciuta"**  
Relatore: dottor Roberto Livraghi

## Novembre 2022

---

- Lunedì 14** Ginnastica dolce  
Informatica intermedio  
Fotografia e Fotoritocco  
Multimedialità di base  
Francese base  
Maglia  
Pittura
- Martedì 15** Laboratorio Teatrale  
Informatica base  
Inglese intermedio/avanzato  
Colori su carta e stoffa  
Arabo  
Cucito  
Latino  
Scrittura creativa  
Tedesco principianti  
Tedesco base  
Tedesco avanzato
- Mercoledì 16** Yoga  
Inglese base  
Multimedialità avanzato  
Spagnolo base  
Spagnolo avanzato  
Russo base  
Russo intermedio  
Economia
- Giovedì 17** Laboratorio Teatrale  
Inglese intermedio (Bonelli)  
Francese intermedio  
Francese avanzato  
Il Mondo dei classici  
Gioielli  
Ceramica  
Giardinaggio (DAD)
- Venerdì 18** Conferenza  
**“Hannah Arendt: il dovere di pensare”**  
Relatore: professor Michele Maranzana

Pag. 47

## Novembre 2022

---

**Lunedì 21** Ginnastica dolce  
Informatica intermedio  
Fotografia e Fotoritocco  
Multimedialità di base  
Francese base  
Maglia  
Pittura  
Musica questa sconosciuta

**Martedì 22** Laboratorio Teatrale  
Informatica base  
Inglese intermedio/avanzato  
Colori su carta e stoffa  
Arabo  
Cucito  
Latino  
Scrittura creativa  
Tedesco principianti  
Tedesco base  
Tedesco avanzato  
Ricamo

**Mercoledì 23** Yoga  
Inglese base  
Multimedialità avanzato  
Spagnolo base  
Spagnolo avanzato  
Russo base  
Russo intermedio  
Economia

**Giovedì 24** Laboratorio Teatrale  
Inglese intermedio (Bonelli)  
Francese intermedio  
Francese avanzato  
Il Mondo dei classici  
Gioielli  
Ceramica  
Composizioni floreali

**Venerdì 25** Conferenza

*Pag. 48*

**“San Marziano patrono di Tortona, 122 -2022.  
Tradizione, arte, storia”**

Relatrice: dottoressa Lelia Rozzo



## Novembre 2022

---

- Lunedì 28** Ginnastica dolce  
Informatica intermedio  
Fotografia e Fotoritocco  
Multimedialità di base  
Francese base  
Maglia  
Pittura
- Martedì 29** Laboratorio Teatrale  
Informatica base  
Inglese intermedio/avanzato  
Colori su carta e stoffa  
Arabo  
Cucito  
Latino  
Scrittura creativa  
Tedesco principianti  
Tedesco base  
Tedesco avanzato
- Mercoledì 30** Yoga  
Inglese base  
Multimedialità avanzato  
Spagnolo base  
Spagnolo avanzato  
Russo base  
Russo intermedio  
Economia

## Dicembre 2022

---

- Giovedì 1** Laboratorio Teatrale  
Inglese intermedio (Bonelli)  
Francese intermedio  
Francese avanzato  
Gioielli  
Ceramica  
Giardinaggio (DAD)
- Venerdì 2** Conferenza  
**“L’io narciso. Dalla mitologia alla realtà dei nostri giorni”**  
Relatore: professor Pier Luigi Baldi

Pag. 48

- Lunedì 5** Ginnastica dolce  
Informatica intermedio  
Fotografia e Fotoritocco  
Multimedialità di base  
Francese base  
Maglia  
Pittura  
Musica questa sconosciuta
- Martedì 6** Conferenza *Pag. 47*  
**“La vita politica a Tortona dal 1919 al 1945:  
socialisti, fascisti e partigiani”**  
Relatore: dottor Fausto Miotti
- Laboratorio Teatrale  
Informatica base  
Inglese intermedio/avanzato  
Colori su carta e stoffa  
Arabo  
Cucito  
Latino  
Scrittura creativa  
Tedesco principianti  
Tedesco base  
Tedesco avanzato  
Ricamo
- Mercoledì 7** Yoga  
Inglese base  
Multimedialità avanzato  
Spagnolo base  
Spagnolo avanzato  
Russo base  
Russo intermedio  
Economia
- Lunedì 12** Ginnastica dolce  
Informatica intermedio  
Fotografia e Fotoritocco  
Multimedialità di base  
Francese base  
Maglia  
Pittura

## Dicembre 2022

---

- Martedì 13** Laboratorio Teatrale  
Informatica base  
Inglese intermedio/avanzato  
Colori su carta e stoffa  
Arabo  
Cucito  
Latino  
Scrittura creativa  
Tedesco principianti  
Tedesco base  
Tedesco avanzato
- Mercoledì 14** Yoga  
Inglese base  
Multimedialità avanzato  
Spagnolo base  
Spagnolo avanzato  
Russo base  
Russo intermedio  
Economia
- Giovedì 15** Laboratorio Teatrale  
Inglese intermedio (Bonelli)  
Francese intermedio  
Francese avanzato  
Gioielli  
Ceramica  
Composizioni floreali  
Giardinaggio (DAD)
- Venerdì 16** **CONCERTO DI NATALE**

- Lunedì 9** Ginnastica dolce  
Informatica intermedio  
Fotografia e Fotoritocco  
Multimedialità di base  
Francese base  
Maglia  
Pittura
- Martedì 10** Laboratorio Teatrale  
Informatica base  
Inglese intermedio/avanzato  
Colori su carta e stoffa  
Arabo  
Cucito  
Latino  
Scrittura creativa  
Tedesco principianti  
Tedesco base  
Tedesco avanzato  
Ricamo
- Mercoledì 11** Yoga  
Inglese base  
Multimedialità avanzato  
Spagnolo base  
Spagnolo avanzato  
Russo base  
Russo intermedio  
Economia
- Giovedì 12** Laboratorio Teatrale  
Inglese intermedio (Bonelli)  
Francese intermedio  
Francese avanzato  
Gioielli  
Ceramica  
Giardinaggio (DAD)
- Venerdì 13** Conferenza  
**“Il CNAO di Pavia: la fisica delle particelle  
al servizio della medicina”**  
Relatrice: dottoressa Viviana Mutti

- Lunedì 16** Ginnastica dolce  
Informatica intermedio  
Fotografia e Fotoritocco  
Multimedialità di base  
Francese base  
Maglia  
Pittura  
Musica questa sconosciuta
- Martedì 17** Laboratorio Teatrale  
Informatica base  
Inglese intermedio/avanzato  
Colori su carta e stoffa  
Arabo  
Cucito  
Latino  
Scrittura creativa  
Tedesco principianti  
Tedesco base  
Tedesco avanzato
- Mercoledì 18** Yoga  
Inglese base  
Multimedialità avanzato  
Spagnolo base  
Spagnolo avanzato  
Russo base  
Russo intermedio  
Economia
- Giovedì 19** Laboratorio Teatrale  
Inglese intermedio (Bonelli)  
Francese intermedio  
Francese avanzato  
Gioielli  
Ceramica
- Venerdì 20** Conferenza  
**“Che cosa fanno i fisici al CERN di Ginevra?”**  
Relatore: professor Andrea Negri

- Lunedì 23** Ginnastica dolce  
Informatica intermedio  
Fotografia e Fotoritocco  
Multimedialità di base  
Francese base  
Maglia  
Pittura
- Martedì 24** Laboratorio Teatrale  
Informatica base  
Inglese intermedio/avanzato  
Colori su carta e stoffa  
Arabo  
Cucito  
Latino  
Scrittura creativa  
Tedesco principianti  
Tedesco base  
Tedesco avanzato  
Ricamo
- Mercoledì 25** Yoga  
Inglese base  
Multimedialità avanzato  
Spagnolo base  
Spagnolo avanzato  
Russo base  
Russo intermedio  
Economia
- Giovedì 26** Laboratorio Teatrale  
Inglese intermedio (Bonelli)  
Francese intermedio  
Francese avanzato  
Il Mondo dei classici  
Gioielli  
Ceramica  
Giardinaggio (DAD)
- Venerdì 27** Conferenza  
**"Il diritto alla salute"**  
Relatori: avvocato Lorenzo Bianchi e  
dottor Piero Bonadeo (Società medico-chirurgica)

## Gennaio 2023

---

**Lunedì 30** Ginnastica dolce  
Informatica intermedio  
Fotografia e Fotoritocco  
Multimedialità di base  
Francese base  
Maglia  
Musica questa sconosciuta  
Pittura

**Martedì 31** Laboratorio Teatrale  
Informatica base  
Inglese intermedio/avanzato  
Colori su carta e stoffa  
Arabo  
Cucito  
Latino  
Scrittura creativa  
Tedesco principianti  
Tedesco base  
Tedesco avanzato

## Febbraio 2023

---

**Mercoledì 1** Yoga  
Inglese base  
Multimedialità avanzato  
Spagnolo base  
Spagnolo avanzato  
Russo base  
Russo intermedio  
Economia

**Giovedì 2** Laboratorio Teatrale  
Inglese intermedio (Bonelli)  
Francese intermedio  
Francese avanzato  
Il Mondo dei classici  
Gioielli  
Ceramica

**Venerdì 3** Conferenza  
**"Sinfonia eroica: il fascino della guerra"**  
Relatore: professor Alessandro Peroni

Pag. 48

**Lunedì 6** Ginnastica dolce  
Informatica intermedio  
Fotografia e Fotoritocco  
Multimedialità di base  
Francese base  
Maglia  
Pittura

**Martedì 7** Laboratorio Teatrale  
Informatica base  
Inglese intermedio/avanzato  
Colori su carta e stoffa  
Arabo  
Cucito  
Latino  
Scrittura creativa  
Tedesco principianti  
Tedesco base  
Tedesco avanzato  
Ricamo

**Mercoledì 8** Yoga  
Inglese base  
Multimedialità avanzato  
Spagnolo base  
Spagnolo avanzato  
Russo base  
Russo intermedio  
Economia

**Giovedì 9** Laboratorio Teatrale  
Inglese intermedio (Bonelli)  
Francese intermedio  
Francese avanzato  
Il Mondo dei classici  
Gioielli  
Ceramica  
Giardinaggio (DAD)

**Venerdì 10** Conferenza  
**“Guerra evitabile o inevitabile:  
una questione di diritto”**  
Relatore: professor Matteo Canevari



## Febbraio 2023

---

**Lunedì 13** Ginnastica dolce  
Informatica intermedio  
Fotografia e Fotoritocco  
Multimedialità di base  
Francese base  
Maglia  
Pittura  
Musica questa sconosciuta

**Martedì 14** Laboratorio Teatrale  
Informatica base  
Inglese intermedio/avanzato  
Colori su carta e stoffa  
Arabo  
Cucito  
Latino  
Scrittura creativa  
Tedesco principianti  
Tedesco base  
Tedesco avanzato

**Mercoledì 15** Yoga  
Inglese base  
Multimedialità avanzato  
Spagnolo base  
Spagnolo avanzato  
Russo base  
Russo intermedio  
Economia

**Giovedì 16** Laboratorio Teatrale  
Inglese intermedio (Bonelli)  
Francese intermedio  
Francese avanzato  
Allenare la memoria  
Gioielli  
Ceramica

**Venerdì 17** Conferenza *Pag. 49*  
**“Vivere nell’era atomica: il contributo di Günther  
Anders e Norberto Bobbio”**  
Relatore: professor Alessandro Galvan

## Febbraio 2023

---

**Lunedì 20** Ginnastica dolce  
Informatica intermedio  
Fotografia e Fotoritocco  
Multimedialità di base  
Francese base  
Maglia  
Pittura

**Martedì 21** Laboratorio Teatrale  
Informatica base  
Inglese intermedio/avanzato  
Colori su carta e stoffa  
Arabo  
Cucito  
Latino  
Scrittura creativa  
Tedesco principianti  
Tedesco base  
Tedesco avanzato  
Ricamo

**Mercoledì 22** Yoga  
Inglese base  
Multimedialità avanzato  
Spagnolo base  
Spagnolo avanzato  
Russo base  
Russo intermedio  
Economia

**Giovedì 23** Laboratorio Teatrale  
Inglese intermedio (Bonelli)  
Francese intermedio  
Francese avanzato  
Allenare la memoria  
Gioielli  
Ceramica  
Giardinaggio (DAD)

**Venerdì 24** Conferenza  
**"I Macchiaioli e il loro tempo:  
cultura e poetica pittorica"**  
Relatore: Professor Ermanno Luzzani

Pag. 49

## Febbraio 2023

---

- Lunedì 27** Ginnastica dolce  
Informatica intermedio  
Fotografia e Fotoritocco  
Multimedialità di base  
Francese base  
Maglia  
Pittura  
Musica questa sconosciuta
- Martedì 28** Laboratorio Teatrale  
Informatica base  
Inglese intermedio/avanzato  
Colori su carta e stoffa  
Arabo  
Cucito  
Latino  
Scrittura creativa  
Tedesco principianti  
Tedesco base  
Tedesco avanzato

## Marzo 2023

---

- Mercoledì 1** Yoga  
Inglese base  
Multimedialità avanzato  
Spagnolo base  
Spagnolo avanzato  
Russo base  
Russo intermedio  
Economia
- Giovedì 2** Laboratorio Teatrale  
Inglese intermedio (Bonelli)  
Francese intermedio  
Francese avanzato  
Allenare la memoria  
Gioielli  
Ceramica
- Venerdì 3** Conferenza  
**"Da mangiare (solo) con gli occhi"**  
Relatore: Professor Remigio Menarello

Pag. 49

**Lunedì 6** Ginnastica dolce  
Informatica intermedio  
Fotografia e Fotoritocco  
Multimedialità di base  
Francese base  
Maglia  
Pittura

**Martedì 7** Laboratorio Teatrale  
Informatica base  
Inglese intermedio/avanzato  
Colori su carta e stoffa  
Arabo  
Cucito  
Latino  
Scrittura creativa  
Tedesco principianti  
Tedesco base  
Tedesco avanzato  
Ricamo

**Mercoledì 8** Yoga  
Inglese base  
Multimedialità avanzato  
Spagnolo base  
Spagnolo avanzato  
Russo base  
Russo intermedio  
Economia

**Giovedì 9** Laboratorio Teatrale  
Inglese intermedio (Bonelli)  
Francese intermedio  
Francese avanzato  
Allenare la memoria  
Gioielli  
Ceramica  
Giardinaggio (DAD)

**Venerdì 10** Conferenza  
**“La figura femminile nell’arte medioevale”**  
Relatore: professor Angelo Monachello

Pag. 49

## Marzo 2023

---

**Lunedì 13** Ginnastica dolce  
Informatica intermedio  
Fotografia e Fotoritocco  
Multimedialità di base  
Francese base  
Maglia  
Pittura  
Musica questa sconosciuta

**Martedì 14** Laboratorio Teatrale  
Informatica base  
Inglese intermedio/avanzato  
Colori su carta e stoffa  
Arabo  
Cucito  
Latino  
Scrittura creativa  
Tedesco principianti  
Tedesco base  
Tedesco avanzato

**Mercoledì 15** Yoga  
Inglese base  
Multimedialità avanzato  
Spagnolo base  
Spagnolo avanzato  
Russo base  
Russo intermedio  
Economia

**Giovedì 16** Laboratorio Teatrale  
Inglese intermedio (Bonelli)  
Francese intermedio  
Francese avanzato  
Composizioni floreali  
Allenare la memoria  
Gioielli  
Ceramica

**Venerdì 17** Conferenza  
**"I volti di Beatrice "angiola giovanissima".  
Appunti di una libera lettrice"**  
Relatrice: professoressa Giovanna Bianchi

Pag. 49

## Marzo 2023

---

- Lunedì 20** Ginnastica dolce  
Informatica intermedio  
Fotografia e Fotoritocco  
Multimedialità di base  
Francese base  
Maglia  
Pittura
- Martedì 21** Laboratorio Teatrale  
Informatica base  
Inglese intermedio/avanzato  
Colori su carta e stoffa  
Arabo  
Cucito  
Latino  
Scrittura creativa  
Tedesco principianti  
Tedesco base  
Tedesco avanzato  
Ricamo
- Mercoledì 22** Yoga  
Inglese base  
Multimedialità avanzato  
Spagnolo base  
Spagnolo avanzato  
Russo base  
Russo intermedio  
Economia
- Giovedì 23** Laboratorio Teatrale  
Inglese intermedio (Bonelli)  
Francese intermedio  
Francese avanzato  
Natura maestra di salute e di equilibrio  
Gioielli  
Ceramica  
Giardinaggio (DAD)
- Venerdì 24** Conferenza *Pag. 49*  
**“Liberalità e mecenatismo nel Decameron”**  
Relatrice: professoressa Barbara Viscardi

## Marzo 2023

---

- Lunedì 27** Ginnastica dolce  
Informatica intermedio  
Fotografia e Fotoritocco  
Multimedialità di base  
Francese base  
Maglia  
Pittura  
Musica questa sconosciuta
- Martedì 28** Laboratorio Teatrale  
Informatica base  
Inglese intermedio/avanzato  
Colori su carta e stoffa  
Arabo  
Cucito  
Latino  
Scrittura creativa  
Tedesco principianti  
Tedesco base  
Tedesco avanzato
- Mercoledì 29** Yoga  
Inglese base  
Multimedialità avanzato  
Spagnolo base  
Spagnolo avanzato  
Russo base  
Russo intermedio  
Economia
- Giovedì 30** Laboratorio Teatrale  
Inglese intermedio (Bonelli)  
Francese intermedio  
Francese avanzato  
Natura maestra di salute e di equilibrio  
Gioielli  
Ceramica  
Composizioni floreali
- Venerdì 31** Conferenza  
**“L’ultimo viaggio dell’Ammiraglio.  
Cristoforo Colombo 1502-1504”**  
Relatore: dottor Giorgio Peduzzi

Pag. 49

## Aprile 2023

---

- Lunedì 3** Ginnastica dolce  
Informatica intermedio  
Fotografia e Fotoritocco  
Multimedialità di base  
Francese base  
Maglia  
Pittura
- Martedì 4** Laboratorio Teatrale  
Informatica base  
Inglese intermedio/avanzato  
Colori su carta e stoffa  
Arabo  
Cucito  
Latino  
Scrittura creativa  
Tedesco principianti  
Tedesco base  
Tedesco avanzato  
Ricamo
- Mercoledì 5** **MESSA DI PASQUA**
- Martedì 11** Laboratorio Teatrale  
Informatica base  
Inglese intermedio/avanzato  
Colori su carta e stoffa  
Arabo  
Cucito  
Latino  
Scrittura creativa  
Tedesco principianti  
Tedesco base  
Tedesco avanzato
- Mercoledì 12** Yoga  
Inglese base  
Multimedialità avanzato  
Spagnolo base  
Spagnolo avanzato  
Russo base  
Russo intermedio  
Economia



- Giovedì 13** Laboratorio Teatrale  
Inglese intermedio (Bonelli)  
Francese intermedio  
Francese avanzato  
Natura maestra di salute e di equilibrio  
Gioielli  
Ceramica  
Giardinaggio (DAD)
- Venerdì 14** Conferenza *Pag. 49*  
**“Tutankhamon: anatomia di una scoperta”**  
Relatore: dottor Sandro Trucco
- Lunedì 17** Ginnastica dolce  
Informatica intermedio  
Fotografia e Fotoritocco  
Multimedialità di base  
Francese base  
Maglia  
Pittura  
Musica questa sconosciuta
- Martedì 18** Laboratorio Teatrale  
Informatica base  
Inglese intermedio/avanzato  
Colori su carta e stoffa  
Arabo  
Cucito  
Latino  
Scrittura creativa  
Tedesco principianti  
Tedesco base  
Tedesco avanzato  
Ricamo
- Mercoledì 19** Yoga  
Inglese base  
Multimedialità avanzato  
Spagnolo base  
Spagnolo avanzato  
Russo base  
Russo intermedio  
Economia

## Aprile 2023

---

- Giovedì 20** Laboratorio Teatrale  
Inglese intermedio (Bonelli)  
Francese intermedio  
Francese avanzato  
Il Mondo dei classici  
Gioielli  
Ceramica
- Venerdì 21** Conferenza *Pag. 50*  
**“La stele di Rosetta: l'avventura della decifrazione della lingua egizia”**  
Relatore: dottor Sandro Trucco
- Lunedì 24** Ginnastica dolce  
Informatica intermedio  
Fotografia e Fotoritocco  
Multimedialità di base  
Francese base  
Maglia  
Pittura
- Mercoledì 26** Yoga  
Inglese base  
Multimedialità avanzato  
Spagnolo base  
Spagnolo avanzato  
Russo base  
Russo intermedio  
Economia

## Aprile 2023

---

**Giovedì 27** Laboratorio Teatrale  
Inglese intermedio (Bonelli)  
Francese intermedio  
Francese avanzato  
Mondo dei classici  
Gioielli  
Ceramica  
Giardinaggio (DAD)

**Venerdì 28** Conferenze **Pag. 28**  
**“Islanda, l’ultima grande area selvaggia d’Europa”**  
Relatore: dottor Paolo Cortini

## Maggio 2023

---

**Martedì 2** Laboratorio Teatrale  
Informatica base  
Inglese intermedio/avanzato  
Colori su carta e stoffa  
Arabo  
Cucito  
Latino  
Scrittura creativa  
Tedesco principianti  
Tedesco base  
Tedesco avanzato  
Ricamo

**Mercoledì 3** Yoga  
Inglese base  
Multimedialità avanzato  
Spagnolo base  
Spagnolo avanzato  
Russo base  
Russo intermedio  
Economia

**Giovedì 4** Laboratorio Teatrale  
Inglese intermedio (Bonelli)  
Francese intermedio  
Francese avanzato  
Mondo dei classici  
Gioielli  
Ceramica

- Venerdì 5** Conferenza *Pag. 28*  
**“Iran: la Persia di Ciro il Grande e Reza Pahlavi”**  
Relatrice: dottoressa Rossana Bottazzi
- Lunedì 8** Ginnastica dolce  
Informatica intermedio  
Fotografia e Fotoritocco  
Multimedialità di base  
Francese base  
Maglia  
Pittura  
Musica questa sconosciuta
- Martedì 9** Laboratorio Teatrale  
Informatica base  
Inglese intermedio/avanzato  
Colori su carta e stoffa  
Arabo  
Cucito  
Latino  
Scrittura creativa  
Tedesco principianti  
Tedesco base  
Tedesco avanzato
- Mercoledì 10** Yoga  
Inglese base  
Multimedialità avanzato  
Spagnolo base  
Spagnolo avanzato  
Russo base  
Russo intermedio  
Economia
- Giovedì 11** Laboratorio Teatrale  
Inglese intermedio (Bonelli)  
Francese intermedio  
Francese avanzato  
Il Mondo dei classici  
Gioielli  
Ceramica  
Giardinaggio (DAD)

## Maggio 2023

---

<b>Venerdì 12</b>	Conferenza <b>“Un altro Brasile. Itinerari nello spazio e nel tempo, dalle antiche città coloniali ai “popoli invisibili” dell’Amazzonia”</b> Relatore: dottor Marco Di Marco	<i>Pag. 28</i>
<b>Lunedì 15</b>	Ginnastica dolce Informatica intermedio Fotografia e Fotoritocco Multimedialità di base Francese base Maglia Pittura	
<b>Martedì 16</b>	Laboratorio Teatrale Informatica base Inglese intermedio/avanzato Colori su carta e stoffa Arabo Cucito Latino Scrittura creativa Tedesco principianti Tedesco base Tedesco avanzato Ricamo	
<b>Mercoledì 17</b>	Yoga Inglese base Multimedialità avanzato Spagnolo base Spagnolo avanzato Russo base Russo intermedio Economia	
<b>Giovedì 18</b>	Laboratorio Teatrale Inglese intermedio (Bonelli) Francese intermedio Francese avanzato Gioielli Ceramica	

- Venerdì 19** Conferenza  
**“La Sardegna”** (seconda parte)  
Relatrice: professoressa Luciana Rescia **Pag. 28**
- Lunedì 22** Ginnastica dolce  
Informatica intermedio  
Fotografia e Fotoritocco  
Multimedialità di base  
Francese base  
Maglia  
Pittura  
Musica questa sconosciuta
- Martedì 23** Laboratorio Teatrale  
Informatica base  
Inglese intermedio/avanzato  
Colori su carta e stoffa  
Arabo  
Cucito  
Latino  
Scrittura creativa  
Tedesco principianti  
Tedesco base  
Tedesco avanzato
- Mercoledì 24** Yoga  
Inglese base  
Multimedialità avanzato  
Spagnolo base  
Spagnolo avanzato  
Russo base  
Russo intermedio  
Economia
- Giovedì 25** Laboratorio Teatrale  
Inglese intermedio (Bonelli)  
Francese intermedio  
Francese avanzato  
Gioielli  
Ceramica  
Giardinaggio (DAD)
- Venerdì 26** **CHIUSURA ANNO ACCADEMICO**

# PROGRAMMA DEI CORSI E DEI LABORATORI

*Salvo diversa indicazione tutti i corsi e i laboratori si svolgeranno presso la sede di via Galileo Galilei, 1*

*Sarà cura dell'UNITRE dare tempestiva comunicazione, via e-mail o/e con avvisi in bacheca, degli eventuali cambiamenti al programma.*

*Nota della Commissione Didattica  
Iscriversi ai corsi e ai laboratori è una libera scelta di ciascun associato ma è anche un impegno verso se stessi, verso i docenti e verso l'UNITRE.*

---

## LATINO

*Docente: professoressa Maria Teresa Arbasino*

Avvicinarsi alla cultura latina attraverso nozioni grammaticali di base e lettura di testi in lingua originale e in traduzione.

Le lezioni si terranno il **martedì dalle 15.00 alle 16.20** a partire dal 18 ottobre.

## LINGUA ARABA

*Docente: signora Kadija Koutbi*

Cultura araba e insegnamento base della lingua.

Le lezioni si terranno il **martedì dalle 16.30 alle 18.00** a partire dal 18 ottobre.

## LINGUA FRANCESE - CORSO BASE

*Docente: professoressa Carla Maria Marchese*

Il corso si rivolge sia a coloro che intraprendono lo studio della lingua francese per la prima volta sia a coloro che già la conoscono e privilegia l'approccio comunicativo nell'apprendimento della lingua senza

penalizzare le basi grammaticali e fonetiche, avviando così ad usare il francese in contesti di vita reale, con il contributo delle esperienze personali di ogni partecipante.

Le lezioni si terranno il **lunedì dalle 15.00 alle 16.20** a partire dal 17 ottobre.

## LINGUA FRANCESE - CORSO INTERMEDIO

*Docente: signora Odile Manzini Morel*

Il corso è articolato sull'approfondimento della grammatica e la lettura di articoli di giornale.

Le lezioni si terranno il **giovedì dalle 15.00 alle 16.20** a partire dal 20 ottobre.

## LINGUA FRANCESE - CORSO AVANZATO

*Docente: signora Odile Manzini Morel*

Il corso avanzato propone lettura di articoli di giornale, brani di letteratura e discussioni.

Le lezioni si terranno il **giovedì dalle 16.30 alle 18.00** a partire dal 20 ottobre.

## LINGUA INGLESE - CORSO BASE

*Docente: professoressa: Rosella Bonelli*

Corso destinato ai principianti, a coloro cioè che si affacciano per la prima volta a questa lingua.

Le lezioni si terranno il **mercoledì dalle 15.00 alle 16.20** a partire dal 19 ottobre.

## LINGUA INGLESE - CORSO INTERMEDIO

*Docente: professoressa: Rosella Bonelli*

Corso destinato a chi ha già seguito un corso base, volto a potenziare ed arricchire le già acquisite conoscenze lessicali e grammaticali.

Le lezioni si terranno il **giovedì dalle 15.00 alle 16.20** a partire dal 20 ottobre.

## LINGUA INGLESE CORSO INTERMEDIO/AVANZATO 1

*Docente: professoressa Daniela Merlo*

Corso che amplierà la conoscenza della grammatica e introdurrà a letture classiche e moderne.

Le lezioni si terranno il **martedì dalle 15.00 alle 16.20** a partire dal 18 ottobre.



## LINGUA INGLESE CORSO INTERMEDIO/AVANZATO 2

*Docente: professoressa Daniela Merlo*

Corso che amplierà la conoscenza della grammatica e introdurrà a letture classiche e moderne.

Le lezioni si terranno il **martedì dalle 16.30 alle 18.00** a partire dal 18 ottobre.

## LINGUA RUSSA - CORSO BASE

*Docente: signora Irina Kanteeva*

Corso destinato a coloro che si avvicinano per la prima volta alla lingua russa.

Le lezioni si terranno il **mercoledì dalle 15.00 alle 16.20** a partire dal 19 ottobre.

## LINGUA RUSSA - CORSO INTERMEDIO

*Docente: signora Irina Kanteeva*

Corso rivolto a coloro che hanno già frequentato, negli anni scorsi, il corso di russo e a chi già possiede una conoscenza della lingua.

Le lezioni si terranno il **mercoledì dalle 16.30 alle 18.00** a partire dal 19 ottobre.

## LINGUA SPAGNOLA - CORSO BASE

*Docente: professoressa Ana Maria Mercader*

Corso rivolto ai principianti, ai quali si forniranno le basi lessicali e grammaticali per avviarli alla comunicazione orale in lingua spagnola in contesti semplici della vita quotidiana.

Le lezioni si terranno il **mercoledì dalle 15.00 alle 16.20** a partire dal 19 ottobre.

## LINGUA SPAGNOLA - CORSO AVANZATO

*Docente: professoressa Ana Maria Mercader*

Attraverso la lettura e la traduzione di testi, il corso potenzierà le competenze linguistiche, con particolare attenzione alla lingua parlata.

Le lezioni si terranno il **mercoledì dalle 16.30 alle 18.00** a partire dal 19 ottobre.

## LINGUA TEDESCA CORSO PRINCIPIANTI

*Docente: professoressa Silvia Ghislieri*

Il corso si rivolge ai principianti assoluti e prevede l'utilizzo elementare della lingua. Lo scopo del corso è fornire i fondamenti della grammatica e apprendere il lessico e le strutture base di uso quotidiano.

Si sarà in grado di comprendere e utilizzare semplici espressioni di uso quotidiano e formulare semplici frasi della comunicazione essenziale.

Le lezioni si terranno il **martedì dalle 15.00 alle 16.00** a partire dal 18 ottobre.

## LINGUA TEDESCA CORSO BASE

*Docente: professoressa Silvia Ghislieri*

Il corso si rivolge a coloro che hanno già una conoscenza dei fondamenti essenziali della lingua. Verrà approfondita la conoscenza del lessico, della grammatica e delle strutture linguistiche.

Si sarà in grado di gestire semplici conversazioni relative ad argomenti di uso frequente e di comprendere semplici testi scritti e orali.

Le lezioni si terranno il **martedì dalle 16.00 alle 17.00** a partire dal 18 ottobre.

## LINGUA TEDESCA CORSO AVANZATO

*Docente: professoressa Silvia Ghislieri*

Il corso si rivolge a persone che hanno frequentato il primo corso oppure che hanno una conoscenza base del tedesco. Verranno affrontati testi più complessi relativi ad ambiti quotidiani e sarà ampliata la conoscenza del lessico e delle strutture linguistiche.

Si sarà in grado di affrontare situazioni che si possono presentare viaggiando in un paese di lingua tedesca e si potranno comprendere elementi essenziali di brevi testi di argomenti familiari e di attualità.

Le lezioni si terranno il **martedì dalle 17.00 alle 18.00** a partire dal 18 ottobre.

## IL MONDO DEI CLASSICI

*A cura di Gianni Castagnello, Silvia Ghislieri, Monica Graziano*

Il corso riguarderà la presentazione di testi classici antichi e moderni, fino ai "classici contemporanei", mettendone in evidenza la perenne attualità. Le lezioni si terranno il **giovedì dalle 16.30 alle 18.00** presso la Biblioteca Civica nelle seguenti date:

**20 e 27 ottobre 2022**

**10,17 e 24 novembre**

**26 gennaio 2023**

**2 e 9 febbraio**

**20 e 27 aprile**

**4 e 11 maggio**

## MUSICA QUESTA SCONOSCIUTA

*Docente: professor Vittorio Marchese*

Viaggio guidato fra storia, ascolti e curiosità.

Le lezioni si terranno il **lunedì dalle 15.00 alle 16.20** con cadenza quindicinale a partire dal 7 novembre.

## CAPIRE L'ECONOMIA

*Docente: dottor Cesare Raviolo*

Temi e problemi dell'economia contemporanea:

- nozioni introduttive di microeconomia e macroeconomia
- temi e problemi di macroeconomia
- cenni di contabilità nazionale
- mercato del lavoro
- moneta e credito
- inflazione
- rapporti economici internazionali
- ciclo economico
- sviluppo e sottosviluppo;
- economia del benessere
- cenni di storia economica contemporanea.

Le lezioni si terranno il **mercoledì dalle 15.00 alle 16.30** a partire dal 19 ottobre.

## **PITTURA**

*Docente: professor Angelo Monachello*

Le lezioni si terranno il **lunedì dalle 15.00 alle 17.00** a partire dal 17 ottobre.

## **SCRITTURA CREATIVA**

*Docente: professoressa Maria Teresa Arbasino*

Scrittura creativa singola e di gruppo allo scopo di superare le inibizioni nei confronti dell'elaborazione scritta, scoprire noi stessi, sviluppare l'immaginazione e la creatività.

Le lezioni si terranno il **martedì dalle 16.30 alle 18.00** a partire dal 18 ottobre.

## **ALLENARE LA MEMORIA**

*Docente: dottoressa Roberta Paci*

Il cervello in movimento: la memoria e il suo allenamento.

Le lezioni si terranno il **giovedì dalle 15.00 alle 16.20** nelle seguenti date: **16 e 23 febbraio; 2, 9 e 16 marzo.**

## **NATURA MAESTRA DI SALUTE E DI EQUILIBRIO**

*Docente: dottoressa Mirella Arlandi Bidone*

La natura ci offre sempre risorse e medicinali: impariamo a riscoprirne ritmi ed equilibri.

Le lezioni si terranno il **giovedì dalle 15.00 alle 16.30** nelle seguenti date: **23 e 30 marzo - 13 aprile.**

## INFORMATICA

Esclusivamente per i laboratori di informatica verrà richiesta dall'UNITRE una quota individuale di partecipazione.

Per coloro che ne avessero bisogno, l'UNITRE mette a disposizione i propri computer.

Per un miglior apprendimento della materia si consiglia vivamente di partecipare a ciascun corso fin dall'inizio dello stesso.

**Sono disponibili 20 posti per ciascun corso:  
è quindi necessario pre-isciversi**

### INFORMATICA - CORSO BASE

*Docente: signora Silvana Lisino*

Programma: Conoscenza del computer; nozioni di base del sistema operativo WINDOWS 10; apprendimento dei concetti fondamentali del programma di elaborazione testi e desktop publishing Microsoft Word; esercitazioni su P.C.

Le lezioni si terranno il **martedì dalle 9.30 alle 11.00** a partire dal 18 ottobre.

### INFORMATICA - CORSO INTERMEDIO

*Docente: professoressa Luciana Rescia*

Corso rivolto a coloro che hanno frequentato il corso base o hanno già conoscenze dei sistemi operativi precedenti a WINDOWS 10 con il seguente programma:

- Il sistema operativo WINDOWS 10
- Concetti fondamentali di rete e connessione
- Apprendimento approfondito del programma di elaborazione testi e desktop publishing Microsoft Word
- Uso di Internet: esercitazioni pratiche di navigazione: siti, video, maps, immagini, notizie e altro. Server, cloud, upload e download.
- La posta elettronica (e-mail): concetti fondamentali, esercitazioni di invio, ricezione, gestione dei documenti, ecc.

Gli incontri si terranno il **lunedì dalle 14,30 alle 16,00** a partire dal giorno 17 ottobre.

# **FOTOGRAFIA DIGITALE, FOTORITOCO E GUIDA ALLA MULTIMEDIALITA' DI BASE**

## **Tutti fotografi con lo smartphone ... ma non basta ! Immagina, fotografa, crea, invia, ricevi, condividi**

*Docente: professoressa Luciana Rescia*

Corso rivolto a coloro che hanno frequentato il corso intermedio e/o hanno già conoscenze sicure nell'uso del PC con il seguente programma:

- Nascita e storia della fotografia
- Tradizionale e Digitale a confronto: vantaggi e svantaggi
- Lo smartphone come fotocamera: simboli delle funzioni - elaborazioni post-scatto
- Le Fotocamere: simboli delle funzioni - sensori – obiettivi - tempi e diaframmi - profondità di campo
- Le Memorie
- Modalità di ripresa: inquadratura e composizione – luce – colore – flash
- Dimensione e risoluzione della foto
- Difetti della foto digitale
- Download - Upload - Uso dispositivi bluetooth
- Archiviazione - Stampa - Strumentazione
- Ritocco fotografico con uso di Programma di Fotoritocco fornito dalla scuola
- Avvio alla multimedialità per la creazione di DVD personali.

Gli incontri si terranno il **lunedì dalle 16,00 alle 17,30** a partire dal 17 ottobre.

## MULTIMEDIALITA' DI BASE

### Per dare ordine e vita alle tue foto e ai tuoi video

*Docente: professoressa Luciana Rescia*

Corso rivolto a coloro che hanno frequentato i corsi precedenti di foto digitale e fotoritocco e/o hanno esperienza pregressa in tale settore.

Programma:

Avvio alla conoscenza di base di programmi per trattazione di foto, video e audio con uso di materiale fornito dalla scuola.

Gli incontri si terranno il **lunedì dalle 17,30 alle 19,00** a partire dal giorno 17 ottobre.

## MULTIMEDIALITÀ AVANZATO

### Divertiamoci con la creazione di DVD personalizzati

*Docente: professoressa Luciana Rescia*

Corso rivolto a coloro che hanno frequentato i corsi precedenti di foto digitale e multimedialità e/o hanno esperienza pregressa in tale settore.

- Approfondimento delle conoscenze sulla fotografia digitale e sul ritocco fotografico
- Caratteristiche delle carte da stampa
- Conoscenza ed uso di strumenti per la creazione di album fotografici, ingrandimenti, collages, calendari, Tshirts, puzzles, gadgets...mediante l'utilizzo delle proprie fotografie
- Utilizzo avanzato di Internet per il reperimento di materiali
- Realizzazione di progetti multimediali e finalizzazione su DVD con foto, video, commento, colonna musicale con il Software di Editing video "Corel Video Studio X 8 Ultimate": da semplice e veloce ad avanzato e divertente!
- Armonizzazione sezioni audio e video
- Costruzione e stampa di copertine di CD e DVD.
- Condivisione di video, immagini, audio sui Social Network.

Gli incontri si terranno il **mercoledì dalle 16,30 alle 18,00** a partire dal 19 Ottobre.

## **GINNASTICA DOLCE**

*Docente: professoressa Bruna Balossino*

Il corso, che ha lo scopo di verificare la funzionalità muscolare e articolare per migliorare l'elasticità muscolare e la mobilità articolare, si propone i seguenti obiettivi:

- migliorare l'allungamento muscolare e la mobilità articolare su tutte le articolazioni
- migliorare la coordinazione generale e specifica
- migliorare la tonicità muscolare
- creare un gruppo di lavoro piacevole.

Verranno proposti esercizi di coordinazione generale, esercizi a corpo libero e con piccoli attrezzi variando di frequente le proposte. La molteplicità dei movimenti utilizzati ha la capacità di stimolare il sistema nervoso centrale e periferico migliorando in generale la consapevolezza delle proprie capacità e la prontezza dei riflessi, al fine di essere più sicuri nei movimenti grazie al lavoro svolto. Il corso infine intende fornire informazioni utili alla pratica motoria.

Le lezioni si terranno il **lunedì dalle 9.30 alle 11.00 presso il Palazzetto Uccio Camagna "Palestra Armana"**.

Il primo incontro per concordare il programma si terrà **lunedì 17 ottobre alle 9.30** presso la sede di via Galileo Galilei .

## **YOGA**

*Docente: dottoressa Luciana Moreschi*

Il corso di Hatha-Yoga propone posizioni per il rilassamento muscolare e tecniche di respirazione per il rilassamento mentale.

E' finalizzato a migliorare gradualmente il proprio livello di equilibrio personale e ad acquistare maggiore consapevolezza delle proprie potenzialità energetiche e maggior fiducia in se stessi.

Le lezioni si terranno il **mercoledì dalle 10.00 alle 11.30 presso il Palazzetto Uccio Camagna "Palestra Codevilla"** a partire dal 19 ottobre.



## ACQUA BENESSERE

*In collaborazione con Derthona Nuoto – Piscina Dellepiane*

Esercizi in acqua per il benessere della circolazione, della respirazione e dei muscoli. Possibilità, dopo le lezioni, di fare un idromassaggio. Non appena si saranno concordati con la Piscina Dellepiane le modalità, i costi e gli orari del corso, ne verrà data comunicazione via e-mail e/o con avviso in bacheca.

## COMPOSIZIONI FLOREALI

*Docente: signora Rita Chiappella*

Abbellire le nostre case nei momenti di festa.

Le lezioni si svolgeranno il **giovedì dalle 15.00 alle 16.20** nelle seguenti date: **24 novembre, 15 dicembre, 16 marzo, 30 marzo.**

## CUCITO

*Docente: signora Maura Ravasco*

Laboratorio destinato a persone non ancora esperte, per imparare le tecniche di base del cucito ed effettuare piccole riparazioni.

Le lezioni si terranno il **martedì dalle ore 15.00 alle 17.00** a partire dal giorno 18 ottobre.

## GIARDINAGGIO

*Docente: perito agrario Riccardo Coscia*

A domande risposte.

Le lezioni si terranno, con cadenza quindicinale, il **giovedì dalle 15.00 alle 17.00 in modalità DAD sulla piattaforma Zoom** a partire dal 20 ottobre.

## CERAMICA

*Docente: signor Gino Dall'Aglio*

Il corso è dedicato alla tecnica della ceramica e rivolto a chi, stimolato da esigenze creative, intende affrontare la duttile argilla.

Le lezioni si terranno il **giovedì dalle 16.30 alle 18.00** a partire dal 20 ottobre.

## **COLORI SU CARTA E STOFFA**

*Docente: signora Elvia Agosto*

Il corso vi guiderà nell'arte del disegno e della pittura su vari materiali stimolando il vostro senso estetico e la vostra creatività.

Le lezioni si terranno il **martedì dalle 15.00 alle 17.00** a partire dal 18 ottobre.

## **GIOIELLI**

*Docente: signora Silvia Magrassi*

Creazione di articoli di bigiotteria utilizzando materiali anallergici totalmente privi di nichel, pietre dure, cristalli, vetri e altro.

Le lezioni si terranno il **giovedì dalle 15.00 alle 17.00** a partire dal 20 ottobre.

## **RICAMO**

*Docente: signora Maria Luisa Callegari Zelaschi*

Si impareranno imparatici, mediante gli appositi tessuti e filati, con le varie tecniche: punti classici, punto croce, retini di fondo, sfilature a punto rammendo, reticello, Hardangen, punto antico, per acquistare capacità e autonomia nella gestione di un manufatto.

Le lezioni si terranno il **martedì dalle 15.00 alle 17.00** con cadenza quindicinale partire dal 18 ottobre.

## **LAVORO A MAGLIA**

*Docente: signora Maria Nadia Zanirato*

Il corso è rivolto a principianti e abili e vuole dare consigli per giungere a realizzare un manufatto ai ferri o all'uncinetto in lana o in cotone mettendo in campo abilità e creatività.

Le lezioni si terranno il **lunedì dalle 15.00 alle 17.00** a partire dal 17 ottobre.

## **LABORATORIO TEATRALE**

*Regista: signora Rosaria Cassarà*

Il corso ha lo scopo di sviluppare le capacità interpretative e di conoscenza/ approfondimento delle tecniche teatrali propedeutiche alla realizzazione di uno spettacolo a fine percorso.

Gli incontri si terranno il **martedì e il giovedì dalle 9.30 alle 11.00** a partire dal 18 ottobre.

# PROGRAMMA DELLE CONFERENZE

*Tutte le conferenze si terranno presso la  
Sala Conferenze della Fondazione Cassa di Risparmio di Tortona*

In considerazione dell'anticipo con il quale gli incontri vengono programmati sarà possibile che alcune conferenze subiscano cambiamenti di data o di argomento. Sarà cura dell'UNITRE darne tempestiva comunicazione via mail e/o con avvisi in bacheca.

## CONFERENZA DI APERTURA

*Venerdì 14 ottobre*

***La Pinacoteca in 21 lettere***

*Relatore: dottor Andrea Crozza*

## STORIA MODERNA E CONTEMPORANEA

*Questioni novecentesche e loro ripercussioni nel XXI secolo*

*Venerdì 21 ottobre*

***Il Parlamento nella storia della Repubblica***

*Relatore: professor Vittorio Rapetti*

*Venerdì 28 ottobre*

***Il passato di un'illusione: dalla fine della storia al mondo in pezzi***

*Relatore: professor Giorgio Barberis*

*Venerdì 18 novembre*

***Hannah Arendt: il dovere di pensare***

*Relatore: professor Michele Maranzana*

*Martedì 6 dicembre*

***La vita politica a Tortona dal 1919 al 1945: socialisti, fascisti e partigiani***

*Relatore: dottor Fausto Miotti*

## PIEMONTE: STORIA, ARTE E CULTURA

Venerdì 11 novembre

**Alessandria, questa sconosciuta**

Relatore: dottor Roberto Livraghi

Venerdì 25 novembre

**San Marziano patrono di Tortona, 122 - 2022. Tradizione, storia, arte**

Relatrice: dottoressa Lelia Rozzo

## SCIENZA, MEDICINA E PSICOLOGIA

Venerdì 2 dicembre

**L'io narciso. Dalla mitologia alla realtà dei nostri giorni**

Relatore: professor Pier Luigi Baldi

Venerdì 13 gennaio

**Il CNAO di Pavia: la fisica delle particelle al servizio della medicina**

Relatrice: dottoressa Viviana Mutti

Venerdì 20 gennaio

**Che cosa fanno i fisici al CERN di Ginevra?**

Relatore: professor Andrea Negri

27 gennaio

**Il diritto alla salute**

Relatori: avvocato Lorenzo Bianchi e dottor Piero Bonadeo (Società medico-chirurgica)

## FILOSOFIA

**La "festa crudele": prospettive filosofiche sulla guerra  
in collaborazione con il Gruppo CHORA**

Venerdì 3 febbraio

**Sinfonia eroica: il fascino della guerra**

Relatore: professor Alessandro Peroni

Venerdì 10 febbraio

**Guerra evitabile o inevitabile: una questione di diritto**

Relatore: professor Matteo Canevari

Venerdì 17 febbraio

**Vivere nell'era atomica: il contributo di Günther Anders e Norberto Bobbio**

Relatore: professor Alessandro Galvan

## STORIA DELL'ARTE

Venerdì 24 febbraio

**I Macchiaioli e il loro tempo. Cultura e poetica pittorica**

Relatore: professor Ermanno Luzzani

Venerdì 3 marzo

**Da mangiare (solo) con gli occhi**

Relatore: professor Remigio Menarello

## MEDIOEVO ED OLTRE

Venerdì 10 marzo

**La figura femminile nell'arte medioevale**

Relatore: professor Angelo Monachello

Venerdì 17 marzo

**I volti di Beatrice "angiola giovanissima". Appunti di una libera lettrice**

Relatrice: professoressa Giovanna Bianchi

Venerdì 24 marzo

**Liberalità e mecenatismo nel Decameron**

Relatrice: professoressa Barbara Viscardi

Venerdì 31 marzo

**L'ultimo viaggio dell'Ammiraglio. Cristoforo Colombo 1502-1504**

Relatore: dottor Giorgio Peduzzi

## EGITTOLOGIA

Venerdì 14 aprile

**Tutankhamon: anatomia di una scoperta**

Relatore: dottor Sandro Trucco

Venerdì 21 aprile

**La stele di Rosetta: l'avventura della decifrazione della lingua egizia**

Relatore: dottor Sandro Trucco

## VIAGGIARE IN POLTRONA

Venerdì 28 aprile

**Islanda: l'ultima grande area selvaggia d'Europa**

Relatore: dottor Paolo Cortini

Venerdì 5 maggio

**Iran: la Persia di Ciro il Grande e Reza Pahlavi**

Relatrice: dottoressa Rossana Bottazzi

Venerdì 12 maggio

**Un altro Brasile. Itinerari, nello spazio e nel tempo, dalle antiche città coloniali ai "popoli invisibili" dell'Amazzonia**

Relatore: dottor Marco Di Marco

Venerdì 19 maggio

**La Sardegna (seconda parte)**

Relatrice: professoressa Luciana Rescia

# CONSIGLIO DIRETTIVO

Presidente	<i>MONICA GRAZIANO</i>
Vice-Presidente	<i>ANGELO MONACHELLO</i>
Direttore dei corsi	<i>GIANNI CASTAGNELLO</i>
Segretario	<i>GIANFRANCO RICCI</i>
Tesoriere	<i>ENRICO PUVIANI</i>
Consiglieri	<i>ROSSANA BOTTAZZI CARLO GALUPPO MARIA ANTONIA LAZZARINI DANIELA MERLO LUCIANA RESCIA FERDINANDO SAVOIA</i>



**UnipolSai**  
ASSICURAZIONI

**Tortona**

**largo Borgarelli, 3**

**Novi Ligure**

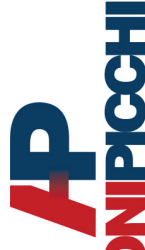
**corso Marengo, 89**

**Castellazzo Bormida**

**via Emanuele Boidi, 19**

**Castelnuovo Scrivia**

**via Umberto I, 14**



**ASSICURAZIONI PICCHI**

**nuovi, dal 1967**

## Il segreto di 50 anni di successi è nella continua evoluzione

Assicurazioni Picchi presenta un assetto rinnovato, più forte e ancora più ambizioso, con la missione di veicolare i prodotti assicurativi, previdenziali e finanziari più innovativi, e di offrire un servizio personalizzato, a misura di ognuno, in linea con le tecnologie di comunicazione di oggi. Per affrontare insieme le sfide di domani.

**Assicurazioni Picchi snc** Marco Picchi Massimo Silvani